



ประวัติการทำงานและผลงาน

ชื่อ - นามสกุล (ภาษาไทย) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เรือเอกหญิง ดร.สุพัตรา นุตรักษ์
หมายเลขโทรศัพท์ 0 3270 8622; 08 6331 9983
E-mail: supatta.nut@mail.pbru.ac.th
ตำแหน่งปัจจุบัน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
หน่วยงาน กลุ่มสาขาวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี 38 ม.8 ต.นาวิ่ง อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

ประวัติการศึกษา

	คุณวุฒิ	สาขาวิชา	ปีที่สำเร็จการศึกษา	สถานศึกษา
1	หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง	สาขาการจัดการทางการพยาบาล	2569	มหาวิทยาลัยบูรพา
2	หลักสูตรการพัฒนานักบริหารมหาวิทยาลัยระดับสูงเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน (นบส.มรภ. รุ่นที่ 1)	-	2568	มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
3	หลักสูตรการพัฒนานักบริหารมหาวิทยาลัยสายวิชาการระดับสูง (นบม.) รุ่นที่ 31	-	2567	สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
4	ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต (ค.ด.)	พัฒนศึกษา	2567	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.)	การพยาบาลเด็ก	2551	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6	พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.)	พยาบาลศาสตร์	2544	วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

ความสนใจและความชำนาญพิเศษ

- การพยาบาลเด็กแรกเกิดและทารกเกิดก่อนกำหนด
- การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

ประสบการณ์การสอน

- วิชา การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น 1
- วิชา การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น 2
- วิชา ปฏิบัติการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น
- วิชา การวิจัยทางการพยาบาล
- วิชา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 1
- วิชา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 2
- วิชา การสร้างเสริมสุขภาพและโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ
- วิชา ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 1
- วิชา ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ 2

ผลงานทางวิชาการ

หนังสือ/ตำรา

1. วรรณไพโร ยิ้มมา และสุพัตรา นุตรักษ์. (2020). *การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ*. นีโอดีจิตอล. (หนังสือ)
2. สุพัตรา นุตรักษ์ และวรรณไพโร ยิ้มมา. (2022). *การพยาบาลเด็กเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาเด็กทุกช่วงวัย*. นีโอดีจิตอล. (หนังสือ)
3. วรรณไพโร ยิ้มมา และสุพัตรา นุตรักษ์. (2023). *การพยาบาลเด็กที่มีภาวะเจ็บป่วย*. นีโอดีจิตอล. (หนังสือ)
4. สุพัตรา นุตรักษ์ และวรรณไพโร ยิ้มมา. (2026). *คู่มือ “ซีเนียร์ อสม.ฟอร์คิดส์”*. นีโอดีจิตอล. (หนังสือ)

บทความวิชาการ/วิจัย

1. วรรณไพโร ยิ้มมา, และ สุพัตรา นุตรักษ์. (2562). การเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาวัยรุ่น. *วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี*, 9(2), 208-216. (บทความวิชาการ; TCI-2)
2. สุพัตรา นุตรักษ์, วรรณไพโร ยิ้มมา, ประนอม พูลพัฒน์, สาริศา อัครกุลพิชา, บุญยอด มากคล้าย, ภาวิณี ทองกลับ, และ วรวิทย์ ละครจันทร์. (2564). การดูแลภายใต้การเชื่อมความสัมพันธ์ต่างรุ่น: ทางเลือกใหม่เพื่อการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น. *วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี*, 11(1), 199-206. (บทความวิชาการ; TCI-2)
3. สุพัตรา นุตรักษ์, สมสิริ รุ่งอมรรัตน์, และ อุ่นเรือน แก้วพินิจ. (2555). ผลของโปรแกรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์สำหรับเด็กวัยก่อนเรียนในสถานสงเคราะห์เด็กอ่อนรังสิต. *วารสารไทยเภสัชสารและวิทยาการสุขภาพ*, 7(2), 84-95. (บทความวิจัย; TCI-1)
4. สุขศิริ ประสมสุข, ธิติพร สุวรรณอำภา, วรรณไพโร ยิ้มมา, และ สุพัตรา นุตรักษ์. (2562). ประสิทธิภาพของหญิงพิการทางสายตากับการรับรู้ข่าวสารทางด้านการบริการสุขภาพ ศูนย์ฝึกอาชีพของหญิงตาบอดสามพราน จังหวัดนครปฐม. *วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี*, 9(1), 90-98. (บทความวิจัย; TCI-2)
5. สุพัตรา นุตรักษ์, และ วรรณไพโร ยิ้มมา. (2564). ผลของการจัดกระบวนการเรียนรู้ตามแนวคิดคอนสตรัคติวิสต์ เรื่องการพยาบาลผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาระบบทางเดินอาหาร ของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 22(2), 346-354. (บทความวิจัย; TCI-1)
6. วรรณไพโร ยิ้มมา, และ สุพัตรา นุตรักษ์. (2564). ผลของการใช้โปรแกรมการฝึกสมาธิต่อความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษาพยาบาล ชั้นปี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 22(1), 156-165. (บทความวิจัย; TCI-1)
7. อัจฉรวาตี ศรียะศักดิ์, วารุณี เกตุอินทร์, วิโรจน์ ฉิ่งเล็ก, สุพัตรา นุตรักษ์, และ วรรณไพโร ยิ้มมา. (2566). ผลของโปรแกรมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนระดับประถมศึกษาที่มีภาวะน้ำหนักเกินในจังหวัดเพชรบุรี. *วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ*, 17(1), 39-51. (บทความวิจัย; TCI-1)
8. สุพัตรา นุตรักษ์, อุบลวรรณ หงส์วิทยากร, และ ยุติ วิทย์พันธ์. (2567). การสำรวจสถานการณ์การสร้างเสริมศักยภาพของผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการเด็กวัยก่อนเรียน. *วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี*, 14(1), 148-159. (บทความวิจัย; TCI-2)

9. **Nuttarugs, S.**, Klingam, S., Pliansaeng, T., Permpronsakul, N., Chantachot, S., Silathong, J., & Yamma, W.* (2026). Development of strategies for promoting early childhood development by elderly village health volunteers. *Creative Science*, 18(3), 49-59. *Corresponding Author (บทความวิจัย; TCI-1)
10. Dongyan, T., & **Nuttarugs, S.** (2026). Effectiveness of first-year nursing students' digital skill by using inquiry-based learning (IBL). *Journal of Kanchanaburi Rajabhat University*, 15(2). (บทความวิจัย; TCI-2)
11. Rong, Q., & **Nuttarugs, S.** (2027). Improving the nurse-patient empathy ability of second-year nursing students in vocational colleges by using scenario-based simulation teaching (SBST). *Journal of Kanchanaburi Rajabhat University*, 16(1). (บทความวิจัย; TCI-2)