



## ประวัติการศึกษา

### ปริญญาเอก

ครุศาสตร์ดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนศึกษา พ.ศ.2567 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### ปริญญาโท

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเด็ก) พ.ศ. 2551 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### ปริญญาตรี

พยาบาลศาสตรบัณฑิต พ.ศ.2544 วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ

## ประวัติการทำงาน

- พ.ศ. 2544-2552: พยาบาลวิชาชีพ แผนกหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดที่มีภาวะเสี่ยงสูง (High-Risk Neonate)
- พ.ศ. 2552-ปัจจุบัน: อาจารย์พยาบาล สังกัดภาควิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น และร่วมสอนรายวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

## งานวิจัยที่สนใจ

- การพยาบาลทารกแรกเกิดและการเกิดก่อนกำหนด
- การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

## ผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์เผยแพร่

- **สุพัตรา นุตรักษ์**, สมสิริ รุ่งอมรรรัตน์ และอุ๋นเรือน แก้วพินิจ. (2555). ผลของโปรแกรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์สำหรับเด็กวัยก่อนเรียน ในสถานสงเคราะห์เด็กอ่อนรังสิต. วารสารไทยเภสัชสารและวิทยาการสุขภาพ. 7(2): 84-95.
- สุขศิริ ประสมสุข, ธิตพร สุวรรณอำภา, วรณไพโร แยมมา, และ**สุพัตรา นุตรักษ์**. (2562). ประสบการณ์ของหญิงพินิจทางสายตากับการรับรู้ข่าวสารทางการบริการสุขภาพ ศูนย์ฝึกอาชีพของหญิงตาบอดสามพราน จังหวัดนครปฐม. วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี. 9(1) มกราคม-เมษายน.
- **สุพัตรา นุตรักษ์** และวรณไพโร แยมมา. (2564). ผลของการจัดกระบวนการเรียนรู้ตามแนวคิดคอนสตรัคติวิสต์ เรื่องการพยาบาลผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหากระเพาะอาหารของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี. วารสารพยาบาลทหารบก. 22(2):346-354.
- วรณไพโร แยมมา และ **สุพัตรา นุตรักษ์**. (2564). ผลของการใช้โปรแกรมการฝึกสมาธิต่อความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี. 22(1):156-165.
- **สุพัตรา นุตรักษ์**, วรณไพโร แยมมา, จุไรรัตน์ ศีบบาง. (2564). การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพัฒนาการและความปลอดภัยในเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น โดยการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุที่มีศักยภาพและภาคีเครือข่ายตำบลโพไร่หวาน อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี (อยู่ระหว่างดำเนินการ)
- วรณไพโร แยมมา และ **สุพัตรา นุตรักษ์**. (2564). รูปแบบการเรียนรู้แบบผสมผสานรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนในการส่งเสริมพัฒนาการและความปลอดภัยในเด็กปฐมวัย ตามยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีเพื่อการพัฒนาชุมชนท้องถิ่น (อยู่ระหว่างดำเนินการ)
- **สุพัตรา นุตรักษ์** และ วรณไพโร แยมมา (2565). การพยาบาลเด็กเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาเด็กทุกช่วงวัย. กรุงเทพฯ: นีโอดีจิตอล
- อัจฉราวดี ศรีระศักดิ์, วารุณี เกตุอินทร์, วิโรจน์ อึ้งเล็ก, **สุพัตรา นุตรักษ์**, และ วรณไพโร แยมมา (2566). ผลของโปรแกรมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนระดับประถมศึกษาที่มีภาวะน้ำหนักเกินในจังหวัดเพชรบุรี. วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ. 17(1), มกราคม-เมษายน.
- วรณไพโร แยมมา และ **สุพัตรา นุตรักษ์** (2566). การพยาบาลเด็กที่มีภาวะเจ็บป่วย. กรุงเทพฯ: นีโอดีจิตอล.
- **สุพัตรา นุตรักษ์**, อุบลวรรณ หงส์วิทยากร, และ ยุวดี วิทยพันธ์. (2567). การสำรวจสภาวะการเสริมสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการเด็กวัยก่อนเรียน. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี. 14(1) ม.ค.- เม.ย.

ผศ.เรือเอกหญิง ดร. สุพัตรา นุตรักษ์

ตำแหน่งบริหาร:

- คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์และ  
วิทยาการสุขภาพ

- อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร  
สาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ตำแหน่งวิชาการ: ผู้ช่วยศาสตราจารย์

สังกัด: คณะพยาบาลศาสตร์ฯ

## CONTACT



0863319983



supatta.nuttarugs@gmail.com



38 ม.8 ต.นาุ้ง อ.เมือง  
จ.เพชรบุรี 76000



## บทความ หนังสือ ตำรา

- นรลักษณ์ เอื้อกิจ และ **สุพัตรา นุตตรักษ์**. (2552). การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ด้วยกระบวนการเรียนรู้ตามแนวคิดคอนสตรัคติวิสต์ของเด็กวัยก่อนเรียน ในสถานรับเลี้ยงเด็กกลางวัน. วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 23(2): 94-107.
- **สุพัตรา นุตตรักษ์**. (2560). ตำราการพยาบาลเด็กที่มีภาวะสุขภาพดี. มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี.
- วรณไพโร แยมมา และ **สุพัตรา นุตตรักษ์** (2561). การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ. กรุงเทพฯ: นีโอดีจิตอล.
- วรณไพโร แยมมา และ **สุพัตรา นุตตรักษ์** (2562). การเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาวัยรุ่น. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี. 9(2) พ.ค.-ส.ค.: 208-216.
- วรณไพโร แยมมา และ **สุพัตรา นุตตรักษ์** (2563). การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: นีโอดีจิตอล.
- **สุพัตรา นุตตรักษ์**, วรณไพโร แยมมา, ประนอม พูลพัฒน์, สารีศา อัครกุลพิชา, บุญยอด มาคล้าย, ภาวิณี ทองกลับ, และ วรวิทย์ ละครจันทร์. (2564). การดูแลภายใต้การเชื่อมความสัมพันธ์ต่างรุ่น: ทางเลือกใหม่เพื่อการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี. 11(1) มกราคม-เมษายน.
- **สุพัตรา นุตตรักษ์** และ วรณไพโร แยมมา (2565). การพยาบาลเด็กเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาเด็กทุกช่วงวัย. กรุงเทพฯ: นีโอดีจิตอล.
- วรณไพโร แยมมา และ **สุพัตรา นุตตรักษ์** (2567). การพยาบาลเด็กที่มีภาวะเจ็บป่วย. กรุงเทพฯ: นีโอดีจิตอล.

## ผศ.เรือเอกหญิง ดร. สุพัตรา นุตตรักษ์

### ตำแหน่งบริหาร:

- คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์และ  
วิทยาการสุขภาพ

- อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร  
สาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ตำแหน่งวิชาการ: ผู้ช่วยศาสตราจารย์

สังกัด: คณะพยาบาลศาสตร์ฯ

## CONTACT



0863319983



supatta.nuttarugs@gmail.com



38 ม.8 ต.นาุ้ง อ.เมือง  
จ.เพชรบุรี 76000