

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

เรื่อง การพัฒนานักศึกษาให้มีทักษะ Soft skill เพื่อยกระดับนวัตกรรมชุมชน ด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม

เจ้าของผลงาน คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ

- 1) การจัดการความรู้ด้านการเรียนการสอน
- 2) การจัดการความรู้ด้านงานวิจัย/งานสร้างสรรค์
- 3) การจัดการความรู้ด้านการบริการวิชาการแก่สังคม
- 4) การจัดการความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม
- 5) การจัดการความรู้ด้านการบริหารจัดการ
- 6) การจัดการความรู้ด้านการประกันคุณภาพการศึกษา

1. บทสรุปโครงการ

โครงการวิศวกรสังคมคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพเพื่อพัฒนานวัตกรรมสุขภาพชุมชนและโมเดลธุรกิจผลิตภัณฑ์ชุมชน ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี ดำเนินกิจกรรมวันที่ 10 พฤษภาคม 2567 และวันที่ 7 มิถุนายน 2567 โดยนักศึกษาวิศวกรสังคมคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ ได้นำกระบวนการวิศวกรสังคม ได้แก่ เครื่องมือฟ้าประทาน เครื่องมือนาฬิกาชีวิต Timeline พัฒนาการ Timeline กระบวนการ และ M.I.C Model มาประยุกต์ใช้ในชุมชน ทำให้เกิดทักษะการคิดเชิงเหตุผล ทักษะการสื่อสาร ทักษะการประสานงาน และทักษะการสร้างนวัตกรรม ส่งผลต่อการพัฒนา Soft Skills ของนักศึกษาวิศวกรสังคม คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ ประเมินโดยการสังเกตและการสัมภาษณ์จากอาจารย์ และได้พัฒนานวัตกรรมชุมชน (ด้านสุขภาพ) คือ ยาหม่องแท่ง สูตรสมุนไพรกุ่มบก (KUM Balm Stick) ในพื้นที่ชุมชนบ้านกุ่ม ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี ประกอบกับโมเดลธุรกิจผลิตภัณฑ์ชุมชน ยาหม่องแท่ง สูตรสมุนไพรกุ่มบก (KUM Balm Stick) และโมเดลธุรกิจฯ ที่ได้รับการต่อยอดการพัฒนามีรายได้เพิ่มขึ้น ได้แก่ โมเดลธุรกิจข้าวหลาม บ้านกุ่ม (ผลิตภัณฑ์ชุมชน) ประเมินผลจากการสังเกตและการสัมภาษณ์โดยอาจารย์ ส่วยค่า SROI เท่ากับ 1.13 ประเมินจากการสัมภาษณ์ในการประชุมหลังการจัดกิจกรรม

2. ที่มาและความสำคัญของโครงการ

คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีได้จัดโครงการวิศวกรสังคมคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพเพื่อพัฒนานวัตกรรมสุขภาพชุมชนและโมเดลธุรกิจผลิตภัณฑ์ชุมชน ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี เพื่อพัฒนานักศึกษาพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพมีทักษะนักคิด นักสื่อสาร นักประสาน และนักนวัตกรรม ด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม และเพื่อพัฒนานวัตกรรมสุขภาพชุมชนและโมเดลธุรกิจผลิตภัณฑ์ชุมชน ตำบลบ้านกุ่ม ด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม ได้แก่ 1) เครื่องมือ “ฟ้าประทาน” 2)

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

เครื่องมือ “นาฬิกาชีวิต” 3) เครื่องมือ “ไทม์ไลน์พัฒนาการ” 4) เครื่องมือ “ไทม์ไลน์กระบวนการ” 5) เครื่องมือ “M.I.C. model”

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

7.1 เพื่อพัฒนา Soft Skills ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพให้มีทักษะนักคิด นักสื่อสาร นักประสาน และนักนวัตกรรม ด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม

7.2 เพื่อพัฒนานวัตกรรมสุขภาพชุมชนและโมเดลธุรกิจผลิตภัณฑ์ชุมชน ตำบลบ้านกุ่ม ด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม

4. เป้าหมายของโครงการ

4.1 นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ จำนวน 20 คน

4.2 อาจารย์และบุคลากร จำนวน 10 คน

4.3 ประชาชน จำนวน 30 คน

5. การดำเนินการโครงการตามหลัก PDCA

5.1 ขั้นวางแผน (P) ให้ระบุข้อมูลและข้อเท็จจริงในการวางแผนโครงการที่ดำเนินการ

1. กำหนดพื้นที่การดำเนินโครงการโดยมีคุณสมบัติสำคัญคืออยู่ในพื้นที่บริการวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ

2. ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมโครงการ

3. กำหนดระยะเวลาดำเนินโครงการและระยะเวลาการถอดบทเรียนแนวปฏิบัติที่ดี

4. จัดอบรมพื้นฐานความรู้ทางวิศวกรรมสังคมให้กับจิตอาสา

5.2 ขั้นดำเนินการ (D) ให้ระบุรายละเอียดให้ชัดเจนเกี่ยวกับการดำเนินการกับกลุ่มเป้าหมายและระบุระยะเวลาที่ดำเนินการแต่ละกิจกรรม

1. นำจิตอาสาลงพื้นที่ และดำเนินการโดยใช้เครื่องมือทางวิศวกรรมสังคม ประกอบไปด้วย

1.1 ฟাঁประทาน : ทักษะพื้นฐานของวิศวกรรมสังคมเพื่อให้จิตอาสาฝึกการการสังเกตข้อมูลเชิงปริมาณ ข้อมูลเชิงคุณภาพ การบันทึกข้อมูล และการสื่อสาร : การเขียน การพูด การวิเคราะห์บนฐานข้อมูล และฐานประสบการณ์ การตั้งสมมติฐาน

1.2 นาฬิกาชีวิต : ให้จิตอาสาได้เข้าใจธรรมชาติของชุมชน เพื่อให้การทำงานสอดคล้องกันทำให้เกิดรอยต่อของเวลาน้อยที่สุดและไม่ขัดต่อการดำเนินงานปกติของชุมชน

1.3 Timeline : พัฒนาการของชุมชน เพื่อให้จิตอาสา ได้เข้าใจความเป็นมาของชุมชน การเปลี่ยนแปลงในห้วงเวลาต่างๆ

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

1.4 Timeline : กระบวนการ เป็นการศึกษากระบวนการของกิจกรรมที่สนใจอย่างละเอียดตั้งแต่ขั้นตอนแรกจนถึงขั้นตอนสุดท้าย ทำให้สามารถ เสริม เติม แต่ง กระบวนการเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในกระบวนการ

2. นำจิตอาสาดำเนินกิจกรรมที่กำหนดไว้ในแผน ซึ่งมีกิจกรรมดังนี้

2.1 ครั้งที่ 1 กิจกรรมการเพิ่มศักยภาพด้านเทคโนโลยีทางสุขภาพแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุตำบลบ้านกุ่ม
บนฐาน PBRU Diamond Health และกระบวนการวิศวกรสังคม

2.2 ครั้งที่ 2 กิจกรรมวิศวกรสังคมกับการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุตำบลบ้านกุ่ม

2.3 กิจกรรมวิศวกรสังคมกับการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุตำบลบ้านกุ่ม

บนฐานนวัตกรรมสุขภาพชุมชน

5.3 ขึ้นติดตามประเมินผล(C) ให้ระบุวิธีการวัดและการประเมิน และผลการประเมิน

จากการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อประเมินผลการดำเนินงานได้ดังนี้

1. กระบวนการทำงานเป็นไปตามห้วงเวลาที่กำหนด

2. ทุกกิจกรรมสามารถดำเนินการได้ตามแผนการเชิงระบบโครงสร้าง

5.4 ขึ้นปรับปรุง (A) ให้สรุปจากผลการประเมินว่าจะนำไปปรับปรุงประเด็นไหนอย่างไรบ้าง

ประเด็นผลการประเมินเพื่อการปรับปรุงมีดังนี้

1. กำหนดช่วงเวลาของการจัดกิจกรรมที่ทำให้เกิดผลลัพธ์เพิ่มขึ้น

2. กำหนดเกณฑ์การประเมินผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับกระบวนการวิศวกรสังคม

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

6. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

วัตถุประสงค์ ของ โครงการ/ กิจกรรม	ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	ประเภท	ค่า เป้าหมาย	ผลดำเนินงาน	การบรรลุ	Link หลักฐานอ้างอิง
1. เพื่อพัฒนา Soft Skills ของนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพให้มีทักษะนักคิด นักสื่อสาร นักประสาน และ นักนวัตกรรม ด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	1. นักศึกษาได้นำทักษะวิศวกรสังคมไปพัฒนาท้องถิ่น	<input type="checkbox"/> เชิงปริมาณ <input checked="" type="checkbox"/> เชิงคุณภาพ	ระดับดี	นักศึกษาวิศวกรสังคมคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ จำนวน 11 คน ได้นำกระบวนการวิศวกรสังคม ได้แก่ เครื่องมือฟ้าประทาน เครื่องมือนาฬิกาชีวิต Timeline พัฒนาการ Timeline กระบวนการ และ M.I.C Model มาประยุกต์ใช้ในชุมชน ทำให้เกิดทักษะการคิดเชิงเหตุผล ทักษะการสื่อสาร ทักษะการประสานงาน และทักษะการสร้างนวัตกรรม ส่งผลต่อการพัฒนา Soft Skills ของนักศึกษาวิศวกรสังคมคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ	✓	https://www.pbru.ac.th/pbru/news/80850

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

วัตถุประสงค์ ของ โครงการ/ กิจกรรม	ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	ประเภท	ค่า เป้าหมาย	ผลดำเนินงาน	การบรรลุ	Link หลักฐานอ้างอิง
2. เพื่อพัฒนา นวัตกรรม สุขภาพชุมชน และโมเดล ธุรกิจ	1. จำนวนพื้นที่ ที่ได้รับการ พัฒนาโดยใช้ เครื่องมือวิศวกร สังคม	<input checked="" type="checkbox"/> เชิงปริมาณ <input type="checkbox"/> เชิงคุณภาพ	1 พื้นที่	พื้นที่ที่ได้รับการพัฒนาโดยใช้ เครื่องมือวิศวกรสังคม ได้แก่ ชุมชนบ้านกุ่ม ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี	✓	https://www.pbru.ac.th/pbru/news/80850
ผลิตภัณฑ์ ชุมชน ตำบล บ้านกุ่ม ด้วย กระบวนการ วิศวกรสังคม	2. จำนวน นวัตกรรมชุมชน (ด้านสุขภาพ)	<input checked="" type="checkbox"/> เชิงปริมาณ <input type="checkbox"/> เชิงคุณภาพ	1 ชิ้น	นวัตกรรมชุมชน (ด้านสุขภาพ) ที่ ได้พัฒนาโดยใช้เครื่องมือวิศวกร สังคม ได้แก่ ยาหม่องแท่ง สูตร สมุนไพรกุ่มบก (KUM Balm Stick)	✓	https://www.pbru.ac.th/pbru/news/80850
	3. โมเดลธุรกิจ ผลิตภัณฑ์ชุมชน	<input checked="" type="checkbox"/> เชิงปริมาณ <input type="checkbox"/> เชิงคุณภาพ	1 เรื่อง	โมเดลธุรกิจผลิตภัณฑ์ชุมชน ยา หม่องแท่ง สูตรสมุนไพรกุ่มบก (KUM Balm Stick)	✓	https://www.pbru.ac.th/pbru/news/80850
	4. โมเดลธุรกิจฯ ที่ได้รับการต่อ ยอดการพัฒนา มีรายได้เพิ่มขึ้น	<input checked="" type="checkbox"/> เชิงปริมาณ <input type="checkbox"/> เชิงคุณภาพ	มากกว่า ร้อยละ 5	โมเดลธุรกิจฯ ที่ได้รับการต่อยอด การพัฒนามีรายได้เพิ่มขึ้น ได้แก่ โมเดลธุรกิจข้าวหลาม บ้านกุ่ม (ผลิตภัณฑ์ชุมชน) รายได้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 5.26	✓	https://www.pbru.ac.th/pbru/news/80850

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

วัตถุประสงค์ ของ โครงการ/ กิจกรรม	ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	ประเภท	ค่า เป้าหมาย	ผลดำเนินงาน	การบรรลุ	Link หลักฐานอ้างอิง
	5. ผลตอบแทน ทางสังคมของ โครงการ มี ความคุ้มค่า (ค่า SROI)	<input type="checkbox"/> เชิงปริมาณ <input checked="" type="checkbox"/> เชิงคุณภาพ	มากกว่า 1	ค่า SROI เท่ากับ 1.13	✓	https://www.pbru.ac.th/pbru/news/80850

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

Timeline กระบวนการ ข้าวหอมเผาถ่านสูตรโบราณ 80 ปี ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี

กระบวนการ ที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
กิจกรรม	การตัด กระบอก ไม้ไผ่	การล้าง ทำความสะอาด กระบอก ไม้ไผ่	การแช่ ข้าว เหนียว	การคั่ว น้ำกะทิ	การนำ กะทิ มา ใส่น้ำตาล และ เกลือ คลุกเคล้า ให้เข้ากัน	การ ผสม ข้าว เหนียว กับถั่ว ดำ	การ กรอก ข้าว เหนียว กับถั่วดำ ใส่ กระบอก ไม้ไผ่	การใส่ น้ำกะทิ	การทำ ความ สะอาด รางเผา	การเรียง กระบอก ไม้ไผ่ ข้าว หอม ถ่าน	การใช้ไม้ คนใน กระบอก ไม้ไผ่ ข้าว หอม ถ่าน	การ หมუნ กระบอก ข้าว หอม ถ่าน	การยก ออก จาก รางเผา	การ จำหน่าย โดยการ ส่งขาย ในตลาด
เวลา (นาที)	120	60	720	60	60	60	60	30	30	240	30	30	30	240
ต้นทุน (บาท)	500	100	450	200	100	250	0	0	0	0	0	0	0	100
แรงงาน (คน)	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1

ระยะเวลา เท่ากับ 1,770 นาที (29 ชั่วโมง 30 นาที)

ราคาต้นทุน เท่ากับ 1,700 บาท

รวมแรงงาน เท่ากับ 2 คน

ผลผลิต เท่ากับ ข้าวหอม 100 กระบอก

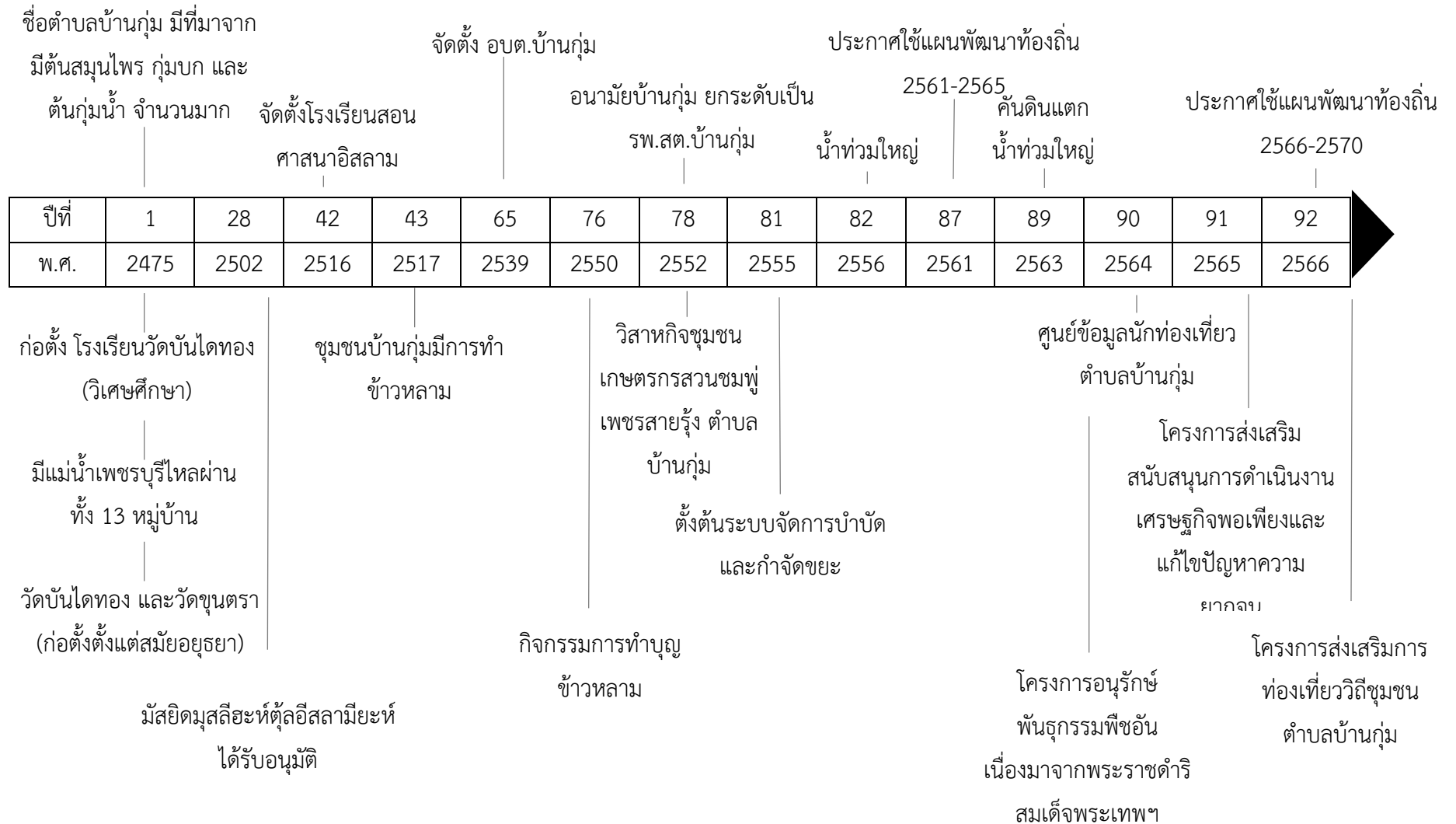
แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

ราคากระบอกละ 25 บาท

กำไร 800 บาท

เฉลี่ย รายได้ต่อคน เท่ากับ 400 บาท (รายได้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 5.26)

Timeline พัฒนาการ ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี



แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

6.1 ผลผลิต (Output)

1. พื้นที่ที่ได้รับการพัฒนาโดยใช้เครื่องมือวิศวกรสังคม จำนวน 1 พื้นที่
2. จำนวนนวัตกรรมชุมชน (ด้านสุขภาพ) จำนวน 1 ชิ้นงาน
3. โมเดลธุรกิจผลิตภัณฑ์ชุมชน จำนวน 1 รูปแบบ
4. โมเดลธุรกิจฯ ที่ได้รับการต่อยอดการพัฒนามีรายได้เพิ่มขึ้น จำนวน 1 รูปแบบ

6.2 ผลลัพธ์ (Outcome)

1. นักศึกษาได้นำทักษะวิศวกรสังคมไปพัฒนาท้องถิ่น
2. ผลตอบแทนทางสังคมของโครงการ มีความคุ้มค่า (ค่า SROI)

6.3 ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงาน

สังคม : ชุมชนบ้านกุ่ม ได้รับการพัฒนาโดยใช้กระบวนการและเครื่องมือวิศวกรสังคม ทำให้เกิดการพัฒนานวัตกรรมชุมชน (ด้านสุขภาพ) ได้แก่ ยาหม่องแท่ง สูตรสมุนไพรกุ่มบก (KUM Balm Stick) และมีการพัฒนาโมเดลธุรกิจฯ ที่ได้รับการต่อยอดการพัฒนามีรายได้เพิ่มขึ้น ได้แก่ โมเดลธุรกิจข้าวหลาม บ้านกุ่ม (ผลิตภัณฑ์ชุมชน)

6.4 เครือข่าย/หน่วยงานภายนอกที่ร่วมดำเนินงาน (หากมีการลงนามความร่วมมือโปรดระบุ) เอกสารประกอบบันทึกความร่วมมือ (ถ้ามี) : องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี

6.5 องค์ความรู้และบทเรียนที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ/กิจกรรม (พิมพ์เป็นข้อความ)

การพัฒนานวัตกรรมชุมชน (ด้านสุขภาพ): ยาหม่องแท่ง สูตรสมุนไพรกุ่มบก (KUM Balm Stick) เป็นการพัฒนาพืชสมุนไพรที่มีมากในพื้นที่ ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี คือ กุ่มบก และนำมาพัฒนาเป็นกรรมวิธีการผลิต ดังนี้

- ชื่อสมุนไพร กุ่มบก
- ชื่อวิทยาศาสตร์ *Crateva adansonii* DC.
- ชื่อวงศ์ Capparaceae
- ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ยืนต้น ผลัดใบ สูงได้ถึง 20 เมตร แตกกิ่งก้านโปร่ง กิ่งก้านมักคดงอ เปลือกสีน้ำตาลอ่อน ค่อนข้างเรียบหรือมีรอยแตกตามขวาง ใบ เป็นใบประกอบแบบนิ้วมือ มีใบย่อย 3 ใบ ออกเรียงสลับ ใบรูปไข่ กว้าง 2-6 เซนติเมตร ยาว 2-10 เซนติเมตร ปลายใบแหลมมีติ่งสั้น โคนใบสอบ ขอบใบเรียบ ใบย่อยที่อยู่ด้านข้างโคนใบจะเบี้ยว เนื้อใบหนานุ่ม ผิวใบมัน แผ่นใบเรียบทั้งสองด้าน ก้านใบรวมยาว 7-9 เซนติเมตร เส้นแขนงใบ 4-5 คู่ ดอกออกเป็นช่อกระจุก ตามซอกใบใกล้ปลายยอด ดอกสีขาวเมื่อแรกบาน แล้วเปลี่ยนเป็นสีเหลืองหรือสีชมพู กลีบดอกมี 4 กลีบ รูปรี ปลายมน โคนสอบเรียว เห็นเส้นบนกลีบชัดเจนคล้ายเส้นใบ โคนกลีบเป็นเส้นคล้ายก้าน กลีบเลี้ยงรูปรี กลีบเลี้ยงพองแห้งเปลี่ยนเป็นสีส้ม เกสรตัวผู้มีจำนวนมาก ก้านเป็นเส้นสีม่วง เกสรเพศเมียค่อนข้างยาว 1 อัน

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

มีรังไข่เหนือวงกลีบ กลีบเลี้ยงมี 4 กลีบ ขนาดเล็ก ผลสด รูปทรงกลม ขนาด 2-3.5 เซนติเมตร ผิวมีจุดสีน้ำตาลอมแดง เปลือกแข็ง ผลอ่อนมีสีเขียว พอสุกมีสีน้ำตาลแดง เมล็ดรูปเกือบห้าเหลี่ยม กว้าง 2 มิลลิเมตร ยาว 6 มิลลิเมตร มีหลายเมล็ด ผิวเรียบ พบตามป่าผสมผลัดใบ ป่าเต็งรัง ไร่นา ป่าเบญจพรรณ เขาหินปูนและป่าไผ่ พบตั้งแต่ระดับน้ำทะเลถึง 350 เมตร ออกดอกกราวเดือนกุมภาพันธ์ถึงมีนาคม ติดผลราวเดือนกันยายนถึงธันวาคม

- สรรพคุณ

ตำรายาไทย ใบ มีรสร้อน ต้มน้ำดื่มบำรุงหัวใจและขับลม ใบและเปลือกกราก ใช้ทาถอนพิษให้เลือดมาเลี้ยงบริเวณนั้น เปลือกต้น มีรสร้อน แก้ปวดท้อง แก้ลมท้อง ขับผายลม แก้บวม บำรุงธาตุ คุมธาตุ กระตุ้นลำไส้ให้ย่อยอาหาร ขับปัสสาวะ แก้ไข้ ขับน้ำเหลืองเสีย รักษาฝี บำรุงหัวใจ ทาแก้โรคผิวหนัง เป็นยาระงับประสาท เปลือกต้นนำมาต้มน้ำให้ร้อนใช้ประคบแก้ปวด

- การผลิต ยาหม่องแท่ง สูตรสมุนไพรกุ่มบก (KUM Balm Stick)

- ส่วนประกอบ น้ำมันสกัดกุ่มบก 20 กรัม เมนทอล 100 กรัม การบูร 20 กรัม น้ำมันระกำ 130 กรัม น้ำมันยูคาลิปตัส 20 กรัม น้ำมันเปเปอร์มินต์ 10 กรัม ไชพาราฟิน 100 กรัม ไขผึ้ง 20 กรัม และวาสลีน 100 กรัม

- วิธีทำ

1. นำเมนทอล ผสมกับการบูร กวนผสมให้ละลาย
2. นำ ข้อ 1 ผสมกับ น้ำมันระกำ น้ำมันยูคาลิปตัส และน้ำมันเปเปอร์มินต์ ต้มพักไว้
3. นำไชพาราฟิน ตั้งไฟ และกวนให้ละลาย โดยใช้ความร้อน จากนั้นผสมไขผึ้ง และวาสลีน กวนผสมให้ละลาย และผสมกับน้ำมันสกัดกุ่มบก
4. นำข้อ 2 และ ข้อ 3 กวนผสมกัน
5. นำส่วนผสมทั้งหมด เทใส่ภาชนะบรรจุภัณฑ์

- วิธีใช้ ยาหม่องแท่ง สูตรสมุนไพรกุ่มบก (KUM Balm Stick)

ใช้ทาบริเวณเพื่อบรรเทาอาการปวดบริเวณกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น ข้อต่อ ลดอาการปวดจากแมลงสัตว์กัดต่อย ใช้สูดดมแก้อาการวิงเวียนศีรษะ เป็นลม

- ข้อควรระวัง

ระวังอย่าให้เข้าตา และหากใช้แล้วมีอาการผื่นคัน แสบร้อน ควรหยุดใช้แล้วไปพบแพทย์

- การเก็บรักษา

เก็บในที่มืดชื้นห่างจากความร้อน เด็ก อาหารและสัตว์เลี้ยง

7. ปัจจัยเกื้อหนุนให้เกิดความสำเร็จ

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

เนื่องจากคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพประกอบไปด้วย 3 สาขา ได้แก่ สาขาพยาบาลศาสตร์ สาขาสาธารณสุขศาสตร์ สาขาการแพทย์แผนไทย และมีสโมสรนักศึกษาเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนานักศึกษา และร่วมทักษะทางวิศวกรรมสังคมให้กับจิตอาสา

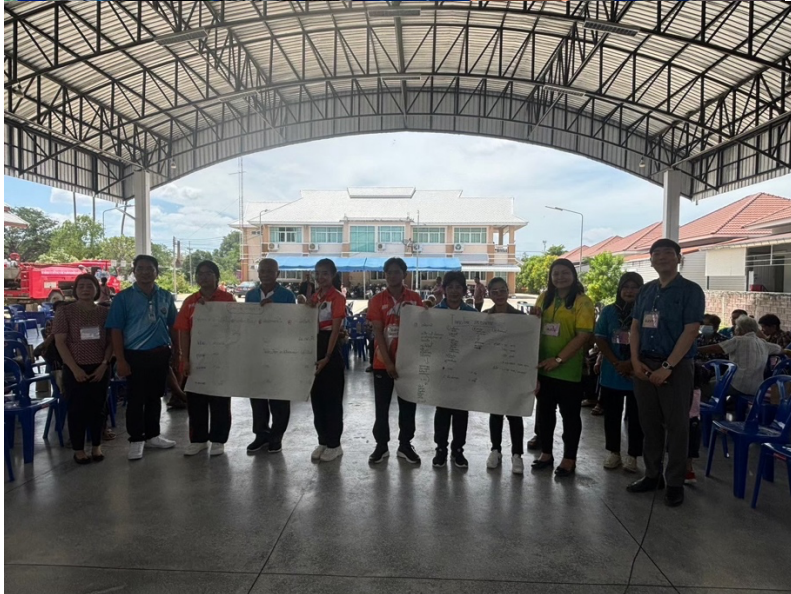
1. คณะมีการกำหนดกิจกรรมผ่านการดำเนินงานร่วมกับการมีส่วนร่วมของสโมสรนักศึกษา
3. คณะมีการสนับสนุนและอำนวยความสะดวกให้แก่จิตอาสา
4. จิตอาสา ร่วมกันออกแบบกิจกรรม ทำให้เกิดการเรียนรู้
5. มหาวิทยาลัยสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการ
6. การมีส่วนร่วมของชุมชน

8. แนวทางพัฒนาในอนาคต

- 8.1 การเพิ่มจำนวนจิตอาสา และมีการบูรณาการศาสตร์ความรู้ทั้ง 3 สาขามาผสมผสาน
- 8.2 การกำหนดช่วงเวลาในการทำกิจกรรมล่วงหน้า และประชาสัมพันธ์เพื่อให้นักศึกษาได้วางแผนเข้าร่วมได้อย่างต่อเนื่อง

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

ภาพประกอบกิจกรรม



แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)



แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)



แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

