

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

เรื่อง การดำเนินโครงการชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

- 1) การจัดการความรู้ด้านการเรียนการสอน
- 2) การจัดการความรู้ด้านงานวิจัย/งานสร้างสรรค์
- 3) การจัดการความรู้ด้านการบริการวิชาการแก่สังคม
- 4) การจัดการความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม
- 5) การจัดการความรู้ด้านการบริหารจัดการ
- 6) การจัดการความรู้ด้านการประกันคุณภาพการศึกษา

1.บทสรุปโครงการ

ปี พ.ศ.2566 ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ดำเนินกิจกรรมชมรมโดยมุ่งเน้นการต่อยอดกิจกรรมเดิมและริเริ่มกิจกรรมใหม่เพื่อสานต่อพระราชปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีในการต้านภัยมะเร็งเต้านมให้มีความต่อเนื่องและยั่งยืน โดยขยายแกนนำเพชรถันยรักษ์รวมถึงพัฒนาแกนนำเดิมให้มีทักษะการตรวจเต้านมในระดับเชี่ยวชาญมากขึ้น สามารถถ่ายทอดความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่กลุ่มนักเรียน นักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี รวมถึงอาสาสมัครประจำหมู่บ้านและประชาชนทั่วไป โดยชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ดำเนินการโดยจัดทำแผนปฏิบัติงานเพื่อให้การดำเนินการเป็นวงรอบอย่างเป็นระบบและนำผลการประเมินแผนมาพัฒนากิจกรรมของชมรมให้ดียิ่งขึ้นในปีต่อไป ประกอบด้วย 7 งาน ดังนี้

แผนงานที่ 1 การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

แผนงานที่ 2 การสร้างแกนนำเพชรถันยรักษ์เพื่อเป็นแกนนำเผยแพร่ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

แผนงานที่ 3 การรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมโดยเชื่อมโยงกับชุมชน

แผนงานที่ 4 การส่งเสริมการเรียนรู้ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความตระหนักรู้โรคมะเร็งเต้านม

แผนงานที่ 5 การจัดทำฐานข้อมูลสมาชิกและการบันทึกผล

แผนงานที่ 6 การจัดกิจกรรมรณรงค์ต้านภัยร้ายของมะเร็งเต้านม เนื่องในวันมะเร็งเต้านมสากล 7 ตุลาคมของทุกปี

แผนงานที่ 7 การกำกับ ติดตามและประเมินผลโครงการ

2. ที่มาและความสำคัญของโครงการ

โรคมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของสตรีในประเทศไทย โดยในปี พ.ศ. 2565 พบผู้ป่วยมะเร็งเต้านม จำนวน 38,559 คน ต่อประชากร 21,121,774 คน คิดเป็นร้อยละ 0.17 (กระทรวงสาธารณสุข, 2565) และในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรี มีผู้ที่ตรวจพบความผิดปกติด้วยตนเองจำนวน 66 ราย จากประชากรที่ตรวจเต้านมด้วยตนเองจำนวน 17,172 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.33% และพบผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมจำนวน 58 ราย จากจำนวนประชากร 209,693 ราย คิดเป็น 0.03 % ซึ่งมีจำนวนมากขึ้นกว่าปี 2565 ซึ่งมีจำนวน 51 ราย นับเป็น

ปัญหาที่สำคัญ ส่งผลกระทบต่อประเทศ ทำให้เสียค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาพยาบาล รวมไปถึงด้านทรัพยากรบุคคล และยังส่งผลให้เกิดความเครียด วิตกกังวลต่อภาพลักษณ์ที่เสียไปของผู้ป่วย

ชมรมถันยรักษ์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีเริ่มจัดตั้งจากคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพในการเป็นแกนกลางนำอีก 7 คณะวิชาและ 1 โรงเรียน ประกอบด้วย 1. คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ 2. คณะครุศาสตร์ 3. คณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรม 4. คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 5. คณะวิทยาการจัดการ 6. คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ 7. คณะเทคโนโลยีการเกษตรและโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีร่วมกันสร้างความตระหนักด้วยกลยุทธ์ 3Q3A ต่อเนื่องจากปี 2565 เพื่อให้นักศึกษา อาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุนเห็นความสำคัญของการตรวจเต้านมด้วยตนเองแบบต่อเนื่องและยั่งยืน โดยจัดสถานที่ดำเนินการของชมรมอยู่ที่คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ

ในปี พ.ศ. 2566 ชมรมถันยรักษ์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีมุ่งเน้นการต่อยอดกิจกรรมเดิมและริเริ่มกิจกรรมใหม่เพื่อสานต่อพระราชปณิธานของสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ด้านภัยมะเร็งเต้านม ให้มีความต่อเนื่องและยั่งยืน โดยขยายแกนนำเพชรถันยรักษ์รวมถึงพัฒนาแกนนำเดิมให้มีทักษะการตรวจเต้านมในระดับเชี่ยวชาญมากขึ้น สามารถถ่ายทอดความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่กลุ่มนักเรียน นักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี รวมไปถึงอาสาสมัครประจำหมู่บ้านและประชาชนทั่วไปหรือกลุ่มเปราะบางให้เกิดความตระหนักการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ โดยบูรณาการความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมกับศาสตร์ตามความถนัดของสาขาวิชาและคณะต่างๆ ในมหาวิทยาลัย เพื่อสร้างสรรค์สื่อการเรียนรู้ใหม่ ตลอดจนนำเทคโนโลยีมาใช้ในการเผยแพร่ความรู้เพื่อให้ทุกคนสามารถสามารถค้นหาความผิดปกติของเต้านมด้วยตนเอง (Breast Self-Examination) และเสริมศักยภาพของระบบบริการสาธารณสุขในการตรวจยีนยีน (Clinical Breast Examination) เพื่อนำสู่การวินิจฉัยและเข้ารับการรักษาอย่างรวดเร็วมากขึ้น

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

3.1 เพื่อฝึกอบรมและเพิ่มทักษะ Up Skill ให้กับแกนนำเดิมเป็นระดับเชี่ยวชาญ และสร้างแกนนำใหม่ให้มีระดับทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองในระดับดีมาก

3.2 เพื่อขยายพื้นที่และกลุ่มเป้าหมายเดิมและกลุ่มเป้าหมายใหม่ในการให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ผ่าน Application BSE

3.3 เพื่อสร้างความรู้และทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอของการตรวจเต้านมทุกเดือนให้กับนักเรียน นักศึกษา บุคลากรและประชาชน

4. เป้าหมายของโครงการ

4.1 จำนวนแกนนำเพชรถันยรักษ์ 100 คน

4.2 จำนวนนักเรียนโรงเรียนสาธิต นักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ที่เข้าร่วมโครงการ 2,000 คน

4.3 จำนวนสมาชิกชมรมเพชรถันยรักษ์รายใหม่ 30 คน

4.4 จำนวนอาสาสมัครประจำหมู่บ้านที่เข้าร่วมโครงการ 200 คน

4.5 จำนวนประชาชนทั่วไปที่สนใจที่เข้าร่วมโครงการ 500 คน

5. การดำเนินการโครงการตามหลัก PDCA

5.1 ชั้นวางแผน (P)

1) คณะกรรมการชมรมประชุมจัดทำแผนต่อยอดกิจกรรมเดิมในเชิงคุณภาพ และริเริ่มกิจกรรมใหม่ที่
เหมาะสมกับยุคปัจจุบัน ผสานเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการเข้าถึงกิจกรรมที่มากขึ้น

2) วางระบบการบริหารชมรมระดับมหาวิทยาลัยและระดับคณะ เพื่อจัดทำแผนดำเนินกิจกรรมและ
กำหนดระยะเวลาดำเนินกิจกรรมระดับคณะตลอดปีการศึกษา

3) กำหนดประชุมคณะกรรมการชมรมระดับมหาวิทยาลัยภาคการศึกษาอย่างน้อย 1 ครั้ง

4) กำหนดประชุมคณะกรรมการชมรมระดับคณะอย่างน้อย 1 ครั้ง/เดือน ทบทวนปัญหาในการ
ดำเนินงาน

5.2 ชั้นดำเนินการ (D)

1) ดำเนินโครงการตามแผนงานการรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม
ให้กับสมาชิกชมรมและบุคลากรในมหาวิทยาลัยผ่านการบูรณาการกับการเรียนการสอนในรายวิชาทฤษฎีและ
รายวิชาปฏิบัติ การออกหน่วยบริการในกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย เช่น การปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ การ
ออกบูธบริการวิชาการ ดำเนินการโดยนักศึกษา

2) การเพิ่มแกนนำเพชรถิ่นรักษ์ภายในมหาวิทยาลัย ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ประกอบด้วยแกนนำ
หลักจากนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ และแกนนำจาก 7 คณะ รวมถึงแกนนำจากโรงเรียน
สาธิต ให้มีระดับทักษะการตรวจเต้านม ในระดับดีมาก รวมถึงการ Up Skill แกนนำเดิมให้มีระดับทักษะการตรวจ
เต้านม ในระดับเชี่ยวชาญ

3) การรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมโดยเชื่อมโยงกับเครือข่ายเดิม
เช่น อาสาสมัครสาธารณสุข แกนนำสุขภาพครอบครัว เป็นต้น และขยายขอบเขตสร้างเครือข่ายใหม่ในพื้นที่
จังหวัดเพชรบุรี

4) การลงเยี่ยมบ้านผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ต่อเนื่องจากเดิม โดยเพิ่มการติดตามการตรวจคัดกรองด้วยตนเอง
ในญาติสายตรงของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม

5) การบันทึกและจัดทำฐานข้อมูลการตรวจเต้านมด้วยตนเองของนักศึกษา นักเรียนและบุคลากร และ
กระตุ้นเตือนให้เกิดความสม่ำเสมอในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

6) การจัดกิจกรรม Blink care October เพื่อรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและวัน
มะเร็งเต้านมสากล ในวันที่ 7 ตุลาคมของทุกปี โดยการมีส่วนร่วมของทุกคณะวิชาและหน่วยงานเครือข่าย รวมทั้ง
มีการต่อยอดกิจกรรม คือ การประกวดคลิปการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสร้างสรรค์

5.3 ชั้นติดตามประเมินผล (C) ให้ระบุวิธีการวัดและการประเมิน และผลการประเมินผลการแข่งขัน ดังนี้

1) รายงานผลการดำเนินโครงการชมรมถิ่นรักษ์ตามค่าเป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

2) วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคจากการดำเนินโครงการ

3) รายงานผลการดำเนินโครงการถิ่นรักษ์

5.4 ชั้นปรับปรุง (A) ให้สรุปจากผลการประเมินว่าจะนำไปปรับปรุงประเด็นไหนอย่างไรบ้าง

1) ประชุมกำหนดแนวทางในการปรับปรุงการดำเนินโครงการ โดยเฉพาะประเด็นการตรวจดำเนินงานด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอและบันทึกผลใน BSE Application การรณรงค์ผ่านสื่อต่างๆ ได้แก่ เพจชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เพจเฟซบุ๊กสื่อสารองค์กรของมหาวิทยาลัย เพจเฟซบุ๊กคณะ เสียงตามสายเพื่อกระตุ้นเตือนการตรวจดำเนินงานด้วยตนเอง

2) ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการตามข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในปีถัดไป

6. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

6.1 จำนวนผู้ได้รับการถ่ายทอดความรู้การตรวจดำเนินงานด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม ผ่านการบูรณาการกับการเรียนการสอนในรายวิชาต่าง ๆ ทั้งในหมวดวิชาการศึกษาทั่วไป หมวดพื้นฐานวิชาชีพและวิชาชีพ รวมทั้งการออกหน่วยบริการวิชาการในมหาวิทยาลัย 2,218 คน

6.2 จำนวนรายวิชาที่บูรณาการความรู้การตรวจดำเนินงานด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมกับการเรียนการสอน 4 วิชา ได้แก่ รายวิชาการสาธารณสุข รายวิชาการเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข รายวิชาการประเมินภาวะสุขภาพ รายวิชาชีวิตและสุขภาพ

6.3 จำนวนแกนนำชมรมถันยรักษ์ในการเป็นแกนนำเพื่อถ่ายทอดความรู้การตรวจดำเนินงานด้วยตนเองแก่ผู้อื่น ประกอบด้วย แกนนำนักศึกษาจาก 8 คณะวิชา จำนวน 98 คน

6.4 จำนวนอาสาสมัครประจำหมู่บ้านที่เข้าร่วมโครงการ 226 คน

6.5 จำนวนประชาชนทั่วไปที่สนใจที่เข้าร่วมโครงการ 508 คน

7. ข้อปัจจัยเกื้อหนุนให้เกิดความสำเร็จ

7.1 ปัจจัยภายในที่เกื้อหนุนให้เกิดความสำเร็จ

1) มหาวิทยาลัยให้การสนับสนุนการดำเนินโครงการถันยรักษ์เพื่อสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี การดำเนินโครงการประกอบไปด้วย 8 คณะวิชา ได้แก่ คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ คณะครุศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะเทคโนโลยีการเกษตร และโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

2) การจัดตั้งชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ซึ่งมีนักศึกษาจากทุกคณะเป็นคณะกรรมการชมรม ทำให้เกิดการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมตั้งแต่ร่วมกันคิด ร่วมกันปฏิบัติ ร่วมกันประเมินผลแผนและกิจกรรมและขยายผลให้ครอบคลุมทั้งมหาวิทยาลัย ตลอดจนพื้นที่บริการวิชาการของมหาวิทยาลัย คือจังหวัดเพชรบุรีและจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

3) การกำหนดแผนการดำเนินกิจกรรมโครงการ เป้าหมายและตัวชี้วัดอย่างชัดเจน

7.2 ปัจจัยภายนอกที่เกื้อหนุนให้เกิดความสำเร็จ

1) การได้รับการสนับสนุนงบประมาณ และการจัดเวทีการประกวดการดำเนินการชมรมถันยรักษ์ระดับประเทศ จากมูลนิธิถันยรักษ์ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีทำให้ชมรมถันยรักษ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีมีโอกาสในการวางแผนพัฒนากิจกรรมของชมรมเพื่อเผยแพร่องค์ความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมได้มากขึ้น

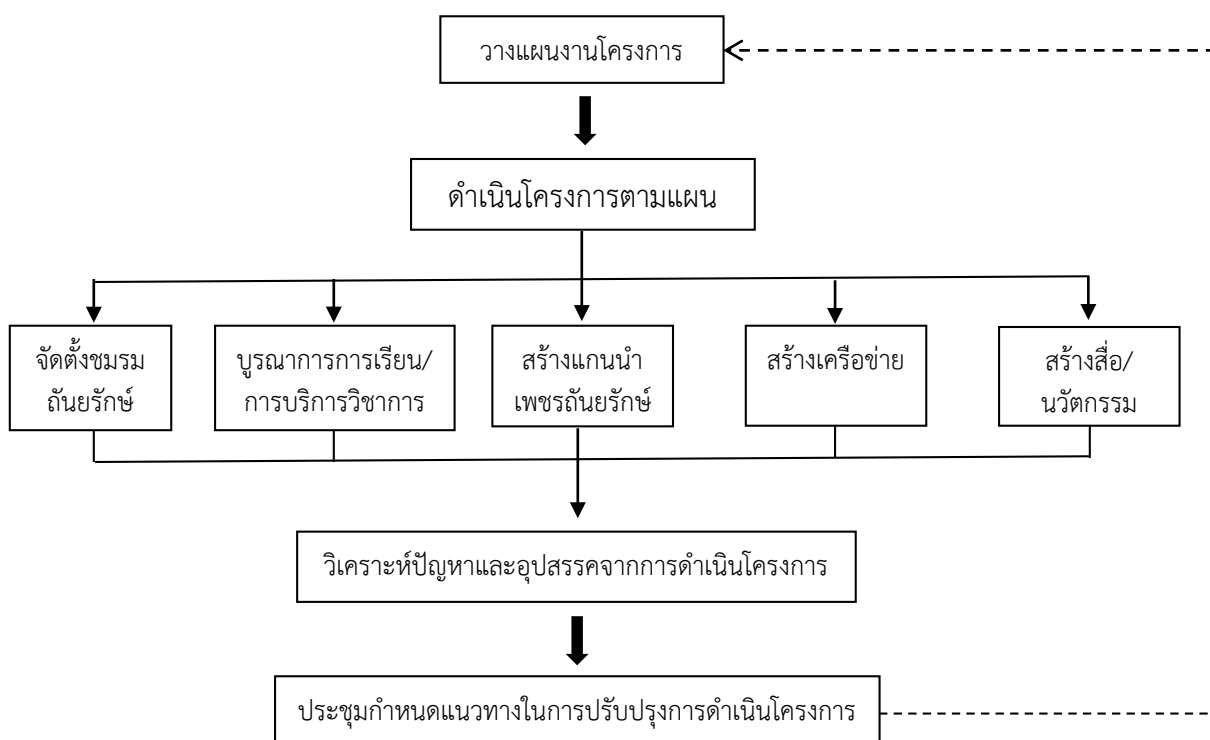
2) การได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรีและประจวบคีรีขันธ์ในการรณรงค์เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมได้ครอบคลุมพื้นที่มากยิ่งขึ้น

3) การมีส่วนร่วมของอาสาสมัครประจำหมู่บ้านในการร่วมรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมและมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

8. แนวทางที่พัฒนาในอนาคต

8.1 การกำหนดกิจกรรมรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมอย่างต่อเนื่องผ่านช่องทางที่หลากหลาย

9. ให้เขียนมาตรฐานระบบงานที่เป็นแนวปฏิบัติที่ดี



ระบบงานที่เป็นแนวปฏิบัติที่ดี

1. วางแผนงานโครงการ

กำหนดเป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีซึ่งเป็นตัวแทนจากทุกคณะเพื่อร่วมวางรูปแบบแนวทางการรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม

2. ดำเนินโครงการตามแผน

2.1 ขออนุมัติจัดตั้งชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมีตัวแทนจากทุกคณะเป็นคณะกรรมการชมรม เพื่อดำเนินการขับเคลื่อนการรณรงค์สื่อสาร เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและตรวจเต้านมด้วยตนเอง สุ่มชนอย่างเป็นรูปธรรม

2.2 วางแผนการรณรงค์ให้ความรู้โดยบูรณาการกับการเรียนการสอนในรายวิชาทฤษฎีและรายวิชาปฏิบัติ และบูรณาการกับการออกหน่วยบริการในกิจกรรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัย

2.3 สร้างแกนนำเพชรถันยรักษ์ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถถ่ายทอดความรู้สู่ผู้อื่น

2.4 สร้างเครือข่ายการรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรีและประจวบคีรีขันธ์

2.5 สร้างสื่อ/สร้างนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์เพื่อการเรียนรู้การตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและโรคมะเร็งเต้านม

3. วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคจากการดำเนินโครงการ

ประชุมคณะกรรมการดำเนินโครงการเพื่อวิเคราะห์ปัญหา/อุปสรรคจากการดำเนินโครงการ และวิเคราะห์แนวทางการดำเนินงานจากข้อเสนอแนะในการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างคณะกรรมการจากมูลนิธิถันยรักษ์ คณะกรรมการดำเนินโครงการ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรม และตัวแทนนักศึกษา

4. ประชุมกำหนดแนวทางในการปรับปรุงการดำเนินโครงการ

ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการพัฒนารูปแบบการกิจกรรม ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีได้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการต่อยอดภารกิจพิชิตมะเร็งเต้านม มหาวิทยาลัยราชภัฏ ประจำปี 256 จากมหาวิทยาลัยราชภัฏทั้ง 38 แห่ง โดยผลการแข่งขันพบว่าชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้รับรางวัล “รองชนะเลิศอันดับ1” และรางวัลสื่อสร้างสรรค์อีก 1 รางวัล

10. ภาคผนวก

10.1 การสื่อสารและการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง



ภาพนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่3 ให้ความรู้เกี่ยวกับภัยร้ายของโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมและผู้ป่วยทั่วไป รวมถึงญาติผู้ป่วยจำนวน 15 ราย ณ ตึกศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลหัวหิน



ภาพการจัดกิจกรรมให้ความรู้ในการตรวจคัดกรองและการป้องกันมะเร็งเต้านมให้แก่นักศึกษาใหม่ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ประจำปีการศึกษา 2566



ภาพการเผยแพร่ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่บุคลากรภายในมหาวิทยาลัย ในกิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร



ภาพการเผยแพร่ความรู้วิธีตรวจเต้านมด้วยตนเองและการป้องกันมะเร็งเต้านมผ่านสื่อสาธารณะและสื่อออนไลน์ ออกอากาศผ่านวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดเพชรบุรี



ภาพการออกบูธกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่นักศึกษา บุคลากรและประชาชนที่สนใจ ณ ตลาด KANOD MARKET มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

10.2 กิจกรรมสร้างแกนนำเพชรถิ่นรักษ์เพื่อเป็นแกนนำเผยแพร่ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมสร้างแกนนำนักเรียน/นักศึกษาตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมเชี่ยวชาญ



ภาพการจัดกิจกรรมการณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยเชื่อมโยงกับชุมชน

10.3 การส่งเสริมการเรียนรู้ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความตระหนักรู้โรคมะเร็งเต้านม



ภาพนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 3 นำเสนอผลงานวิจัย ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเฝ้าระวังมะเร็งเต้านมต่อความรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองในนักศึกษาพยาบาล



ภาพนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 3 ฝึกการซักประวัติ การตรวจร่างกายของผู้ตรวจพบความผิดปกติของเต้านม โดยใช้หุ่นจำลอง Simulation ซึ่งเป็นการบูรณาการกับรายวิชาการฝึกปฏิบัติการผู้ใหญ่

10.4 การการจัดทำฐานข้อมูลสมาชิกและการบันทึกผล

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	สาขาวิชา	สมาชิกประจำ BCC	BCC	หมายเหตุ/อาชีพ	สถานะ
1	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
2	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
3	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
4	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
5	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
6	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
7	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
8	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
9	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
10	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
11	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
12	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
13	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
14	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
15	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
16	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
17	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
18	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
19	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
20	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
21	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
22	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
23	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
24	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
25	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
26	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
27	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
28	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
29	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
30	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
31	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
32	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
33	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
34	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
35	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
36	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
37	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
38	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
39	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
40	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
41	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
42	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
43	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
44	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
45	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
46	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
47	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
48	นางสาวนงนุช นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
49	นางสาวณิชา นนทชัย	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/
50	นางสาวกัญญา โสภาน	การพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา	/	/		/



10.5 การจัดกิจกรรมรณรงค์ด้านภัยร้ายของมะเร็งเต้านม เนื่องในวันมะเร็งเต้านมสากล 7 ตุลาคมของทุกปี



ภาพแกนนำเพชรถิ่นรักร่วมสัมมนาออนไลน์กับนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ในหัวข้อ Proactive Student Roles in Promoting Breast Self-Examination บทบาทเชิงรุกของนักศึกษาในการส่งเสริมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ผ่านระบบออนไลน์



ภาพการจัดกิจกรรมประกวดคลิป และสื่อการเรียนรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง



ภาพการออกหน่วยแพทย์อาสาเคลื่อนที่ ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี และหน่วยงานราชการต่าง ๆ ภายในจังหวัดเพชรบุรี



ภาพแกนนำเพชรต้นรักรักษ์และอาจารย์ที่ปรึกษาชมรม ร่วมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่

การประกวดโครงการ 'สืบสานและต่อยอดภารกิจพิชิตมะเร็งเต้านม' ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ
ประจำปี 2566



ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้รับรางวัล “รองชนะเลิศอันดับ1”
และ รางวัลสื่อออนไลน์สร้ง
างสรรค์”