

แนวปฏิบัติที่ดี (Good Practice)

เรื่อง การดำเนินโครงการชมรมถันยรักษ์เพื่อสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
เจ้าของผลงาน งานบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ

- 1) การจัดการความรู้ด้านการเรียนการสอน
- 2) การจัดการความรู้ด้านงานวิจัย/งานสร้างสรรค์
- 3) การจัดการความรู้ด้านการบริการวิชาการแก่สังคม
- 4) การจัดการความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม
- 5) การจัดการความรู้ด้านการบริหารจัดการ
- 6) การจัดการความรู้ด้านการประกันคุณภาพการศึกษา

1.บทสรุปโครงการ

ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดตั้งและรับผิดชอบโดยคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพในการเป็นแกนนำคณะต่าง ๆ 8 คณะในมหาวิทยาลัยและโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยการสร้างแกนนำเพชรถันยรักษ์ให้มีความรู้และมีทักษะของการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง ดำเนินกิจกรรมชมรมถันยรักษ์อย่างมีส่วนร่วมตั้งแต่ร่วมกันคิด ร่วมกันปฏิบัติ ร่วมกันประเมินผลแผนและกิจกรรมและขยายผลให้ครอบคลุมทั้งมหาวิทยาลัย ตลอดจนพื้นที่บริการวิชาการของมหาวิทยาลัย คือจังหวัดเพชรบุรีและจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ชมรมฯ ดำเนินการโดยจัดทำแผนปฏิบัติงานเพื่อให้การดำเนินการเป็นวงรอบอย่างเป็นระบบและนำผลการประเมินแผนมาพัฒนากิจกรรมของชมรมให้ดียิ่งขึ้นในปีต่อไป ประกอบด้วย 9 กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 การรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม ผ่านการบูรณาการกับการเรียนการสอนในรายวิชาต่าง ๆ

กิจกรรมที่ 2 การสร้างแกนนำเพชรถันยรักษ์เพื่อส่งเสริมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

กิจกรรมที่ 3 การรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมและมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง โดยร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่

กิจกรรมที่ 4 การพัฒนาสมรรถนะการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แบบ UP SKILL ให้กับเครือข่ายเดิมและเครือข่ายใหม่

กิจกรรมที่ 5 การสร้างและประกวดคลิปนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์และสื่อการเรียนรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม

กิจกรรมที่ 6 การให้คำปรึกษาและการส่งต่อผู้พบความผิดปกติจากการตรวจเต้านมด้วยตนเองและการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยมะเร็งเต้านม

กิจกรรมที่ 7 การถอดบทเรียนกระบวนการพัฒนาชมรมถันยรักษ์และแกนนำเพชรถันยรักษ์

กิจกรรมที่ 8 การรายงานข้อมูลการตรวจเต้านมด้วยตนเองและการเรียนรู้ผ่านบทเรียนออนไลน์

กิจกรรมที่ 9 การจัดกิจกรรม Breast Care Expo ใน “วันมะเร็งเต้านมสากล” 7 ตุลาคมของทุกปี

2. ที่มาและความสำคัญของโครงการ

โรคมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของสตรีในประเทศไทย ประมาณ 30 ต่อแสนประชากร ซึ่งถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทำให้เกิดการสูญเสียทรัพยากรบุคคลและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล รายงานของโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช (2556-2563) ซึ่งเป็นโครงการระยะยาว 10 ปี (พ.ศ.2556-2565) ระหว่างมูลนิธิถันยรักษ์ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีกับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาและเฝ้าระวังมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Breast Self-Examination หรือ BSE) โดยใช้กลไกของ อสม. และ รพ.สต. เพื่อเสริมพลังสตรีไทยในการทำ BSE และสร้างความเข้มแข็งให้กับระบบบริการ รวมทั้งการส่งต่อเพื่อวินิจฉัยและรักษามะเร็งเต้านมอย่างมีประสิทธิภาพ และรวดเร็วโดยใช้จังหวัดเป็นฐานในการดำเนินการ

การตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ทุกเดือนจึงเป็นวิธีที่ปฏิบัติได้ง่าย รวดเร็วและประหยัดค่าใช้จ่ายซึ่งจะทำให้สามารถค้นหาเซลล์มะเร็งให้พบได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกหรือในระยะก่อนเป็นมะเร็ง หรือรับการคัดกรองจากบุคลากรสุขภาพเป็นประจำทุกปีจึงมีความสำคัญและจำเป็น จากรายงานของโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช (2556-2563) พบว่ากลุ่มที่ตรวจเต้านมด้วยตนเองไม่สม่ำเสมอ (Non-regular BSE) เสี่ยงต่อการเสียชีวิตเป็น 1,484 เท่า เมื่อเทียบกับกลุ่มที่ตรวจเต้านมสม่ำเสมอ โดยคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพเป็นหน่วยงานหลักที่รับผิดชอบด้านสุขภาพของมหาวิทยาลัยจึงดำเนินโครงการเพชรราชภัฏรักษ์ถัน (Breast Care) คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ ดังนั้นเพื่อเป็นการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชที่เสริมพลังให้หญิงไทยสามารถค้นหาความผิดปกติของเต้านมด้วยตนเองผ่านการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (BSE) และเสริมศักยภาพของระบบบริการสาธารณสุขในการตรวจยืนยัน (CBE) เพื่อนำไปสู่การวินิจฉัยและการรักษาอย่างรวดเร็ว

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 3.1 ให้บริการวิชาการตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมในรูปแบบการออกหน่วยบริการสุขภาพ
- 3.2 รวบรวมข้อมูล สถิติ ตลอดจนเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจเรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม
- 3.3 พัฒนาเป็นแหล่งเรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคและการตรวจเต้านมด้วยตนเองตามความเชี่ยวชาญของแต่ละศาสตร์ที่บูรณาการกับการเรียนการสอน

4. เป้าหมายของโครงการ

- 4.1 จำนวนผู้ได้รับการถ่ายทอดความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม 5,000 คน
- 4.2 จำนวนรายวิชาที่บูรณาการความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมกับการเรียนการสอน 3 วิชา
- 4.3 จำนวนแกนนำเพชรถันยรักษ์ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 200 คน
- 4.4 จำนวนเครือข่ายการพัฒนาสมรรถนะการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แบบ Up Skill ให้กับเครือข่ายเดิมและเครือข่ายใหม่ 2 เครือข่าย
- 4.5 จำนวนคลิปนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์และสื่อการเรียนรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม 2 ชิ้นงาน

4.6 การให้คำปรึกษาและการส่งต่อผู้พบความผิดปกติจากการตรวจเต้านมด้วยตนเองและการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยมะเร็งเต้านม จำนวน 10 ครั้งเรือน

4.7 การถอดบทเรียนเพื่อสร้างแนวปฏิบัติที่สนับสนุนพัฒนาสุขภาพเครือข่ายใหม่บนแนวคิดเพชรรัตนรักษ์และวิศวกรรมสังคมของศาสตร์พระราชาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นและนำเสนอในเวทีวิชาการระดับชาติ จำนวน 1 แนวปฏิบัติ

4.8 การจัดกิจกรรม Breast Care Expo เพื่อรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมระดับภาคในวันที่ 7 ตุลาคมของทุกปีซึ่งเป็นวัน “มะเร็งเต้านมสากล” จำนวน 1 กิจกรรม

5. การดำเนินการโครงการตามหลัก PDCA

5.1 ขั้นวางแผน (P) ให้ระบุข้อมูลและข้อเท็จจริงในการวางแผนโครงการที่ดำเนินการ (อาจจะเขียน Flowchart ประกอบ)

1) วางแผนงานโครงการ กำหนดเป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

2) จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการรัตนรักษ์ โดยมีตัวแทนคณาจารย์และนักศึกษาจากทั้ง 8 คณะและโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการดำเนินงาน

5.2 ขั้นดำเนินการ (D) ให้ระบุรายละเอียดให้ชัดเจนเกี่ยวกับการดำเนินการกับกลุ่มเป้าหมายและระยะเวลาที่ดำเนินการแต่ละกิจกรรม

1) ขออนุมัติการดำเนินโครงการรัตนรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

2) ประชุมคณะกรรมการดำเนินโครงการรัตนรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

3) ดำเนินโครงการตามแผนงาน

4) ขออนุมัติจัดตั้งชมรมรัตนรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

5) เข้าร่วมโครงการภารกิจพิชิตมะเร็งเต้านม ตั้งชมรมรัตนรักษ์ในมหาวิทยาลัยราชภัฏ ประจำปี 2565 โดยชมรมรัตนรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1

5.3 ขั้นติดตามประเมินผล (C) ให้ระบุวิธีการวัดและการประเมิน และผลการประเมินผลการแข่งขัน ดังนี้

1) รายงานผลการดำเนินโครงการชมรมรัตนรักษ์ตามค่าเป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

2) วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคจากการดำเนินโครงการ

3) รายงานผลการดำเนินโครงการรัตนรักษ์

5.4 ขั้นปรับปรุง (A) ให้สรุปจากผลการประเมินว่าจะนำไปปรับปรุงประเด็นไหนอย่างไรบ้าง

1) ประชุมกำหนดแนวทางในการปรับปรุงการดำเนินโครงการ โดยเฉพาะประเด็นการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอและบันทึกผลใน BSE Application การรณรงค์ผ่านสื่อต่างๆ ได้แก่ เพจชมรมรัตนรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เพจเฟซบุ๊กสื่อสารองค์กรของมหาวิทยาลัย เพจเฟซบุ๊กคณะ เสียงตามสายเพื่อกระตุ้นเตือนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

2) ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการตามข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในปีถัดไป

6. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

6.1 จำนวนผู้ได้รับการถ่ายทอดความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม ผ่านการบูรณาการกับ

การเรียนการสอนในรายวิชาต่าง ๆ ทั้งในหมวดวิชาการศึกษาทั่วไป หมวดพื้นฐานวิชาชีพและวิชาชีพ รวมทั้งการ
ออกหน่วยบริการวิชาการในมหาวิทยาลัย 3,350 คน

6.2 จำนวนรายวิชาที่บูรณาการความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมกับการเรียนการสอน 4
วิชา ได้แก่ รายวิชาการสาธารณสุข รายวิชาการเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข รายวิชาการประเมิน
ภาวะสุขภาพ รายวิชาชีวิตและสุขภาพ

6.3 จำนวนแกนนำเพชรถิ่นรักษ์ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 236 คน

6.4 การพัฒนาสมรรถนะแบบ Up skill ให้กับเครือข่ายเดิมและเครือข่ายใหม่ในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรีและ
ประจวบคีรีขันธ์เพื่อทบทวนความรู้และยกระดับให้มีความเชี่ยวชาญเพิ่มขึ้น จำนวน 2 เครือข่าย

6.5 การสร้างอินโฟกราฟิกเพื่อการเรียนรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม 2 เรื่อง เพื่อ
เผยแพร่ความรู้ผ่านช่องทางออนไลน์และนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ 3 ผลงาน คือ โมเดลเต้านม โมเดลหุ่นเต้านม และ
โมเดลหุ่นน้องสาวลี

6.6 มีการวางแผนทางให้คำปรึกษา และส่งต่อผู้พบความผิดปกติมายังบุคลากรทางการแพทย์ ขณะที่การ
เยี่ยมบ้านผู้ป่วยมะเร็งเต้านม แกนนำเพชรถิ่นรักษ์จะเป็นผู้ให้คำปรึกษากับผู้ที่มีความเสี่ยงหรือตรวจพบความ
ผิดปกติ และยังมีช่องทางรับคำปรึกษาออนไลน์ NURSEPBRU HEALTH and CARE พร้อมส่งต่อข้อมูลเพื่อ
ติดตามผล จำนวน 8 ราย

6.7 การถอดบทเรียนเพื่อนำไปแลกเปลี่ยนกับคนบติในกลุ่มเครือข่ายคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ราชภัฏอีก 13 แห่ง

6.8 การจัดกิจกรรม Breast Care Expo ใน “วันมะเร็งเต้านมสากล” 7 ตุลาคมของทุกปี มีการจัด
นิทรรศการให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมแบบเชื่อมโยงกับศาสตร์ของตนเองอย่างบูรณา
การและเป็นองค์รวม การแข่งขันยอวาที การประกวดกลอนแปด จำนวน 13 บทกลอน มอบเกียรติบัตร
POPULAR VOTE เป็นต้น

7. ข้อปัจจัยเกื้อหนุนให้เกิดความสำเร็จ

7.1 ปัจจัยภายในที่เกื้อหนุนให้เกิดความสำเร็จ

1) มหาวิทยาลัยให้การสนับสนุนการดำเนินโครงการถันยรักษ์เพื่อสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระศรี
นครินทราบรมราชชนนี การดำเนินโครงการประกอบไปด้วย 8 คณะวิชา ได้แก่ คณะพยาบาลศาสตร์และ
วิทยาการสุขภาพ คณะครุศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ คณะเทคโนโลยี
สารสนเทศ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะเทคโนโลยีการเกษตร และโรงเรียนสาธิต
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

2) การจัดตั้งชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ซึ่งมีนักศึกษาจากทุกคณะเป็นคณะกรรมการ
ชมรม ทำให้เกิดการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมตั้งแต่ร่วมกันคิด ร่วมกันปฏิบัติ ร่วมกันประเมินผลแผนและ
กิจกรรมและขยายผลให้ครอบคลุมทั้งมหาวิทยาลัย ตลอดจนพื้นที่บริการวิชาการของมหาวิทยาลัย คือจังหวัด
เพชรบุรีและจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

3) การกำหนดแผนการดำเนินกิจกรรมโครงการ เป้าหมายและตัวชี้วัดอย่างชัดเจน

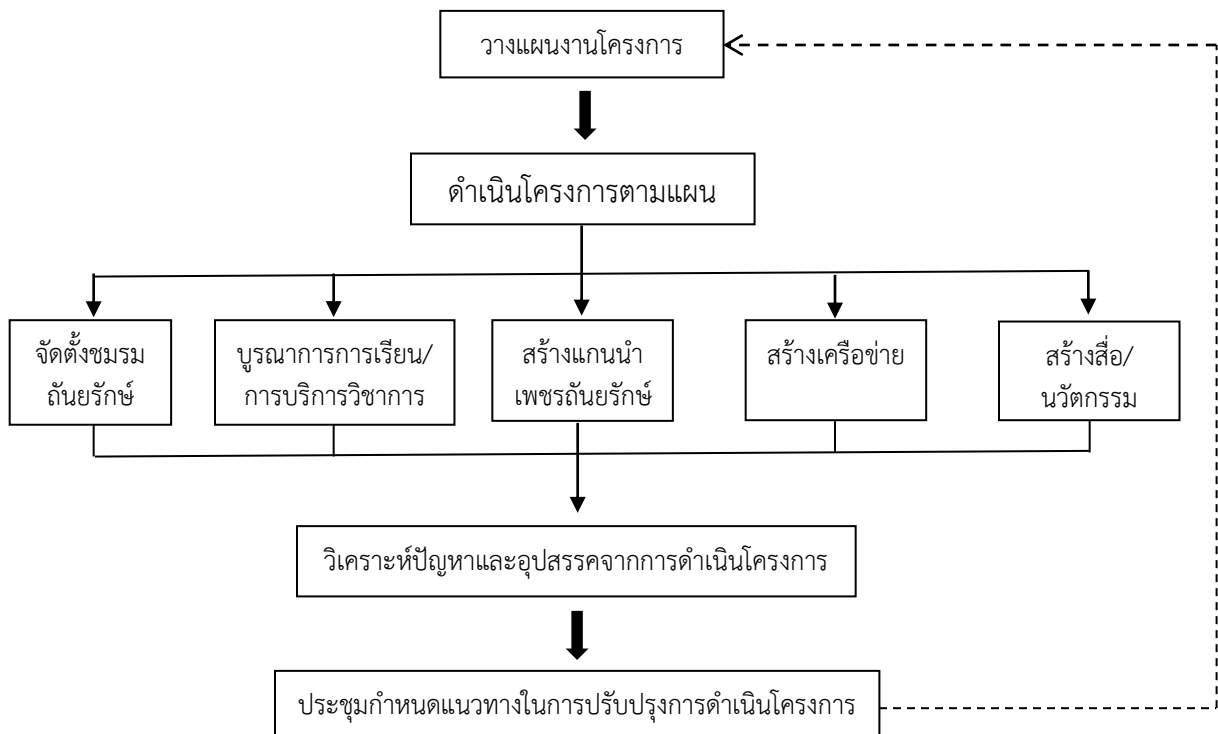
7.2 ปัจจัยภายนอกที่เกื้อหนุนให้เกิดความสำเร็จ

- 1) การได้รับการสนับสนุนงบประมาณ และการจัดเวทีการประกวดการดำเนินการชมรมถันยรักษ์ระดับประเทศ จากมูลนิธิถันยรักษ์ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีทำให้ชมรมถันยรักษ์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีมีโอกาสในการวางแผนพัฒนากิจกรรมของชมรมเพื่อเผยแพร่องค์ความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมได้มากขึ้น
- 2) การได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรีและประจวบคีรีขันธ์ในการรณรงค์เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมได้ครอบคลุมพื้นที่มากยิ่งขึ้น
- 3) การมีส่วนร่วมของอาสาสมัครประจำหมู่บ้านในการร่วมรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมและมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

8. แนวทางที่พัฒนาในอนาคต

8.1 การกำหนดกิจกรรมรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมอย่างต่อเนื่องผ่านช่องทางที่หลากหลาย

9. ให้เขียนมาตรฐานระบบงานที่เป็นแนวปฏิบัติที่ดี



ระบบงานที่เป็นแนวปฏิบัติที่ดี

1. วางแผนงานโครงการ

กำหนดเป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีซึ่งเป็นตัวแทนจากทุกคณะเพื่อร่วมวางรูปแบบแนวทางการรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านม

2. ดำเนินโครงการตามแผน

2.1 ขออนุมัติจัดตั้งชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมีตัวแทนจากทุกคณะเป็นคณะกรรมการชมรม เพื่อดำเนินการขับเคลื่อนการรณรงค์สื่อสาร เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและตรวจเต้านมด้วยตนเอง สุ่มชนอย่างเป็นรูปธรรม

2.2 วางแผนการรณรงค์ให้ความรู้โดยบูรณาการกับการเรียนการสอนในรายวิชาทฤษฎีและรายวิชาปฏิบัติ และบูรณาการกับการออกหน่วยบริการในกิจกรรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัย

2.3 สร้างแกนนำเพชรถันยรักษ์ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองและสามารถถ่ายทอดความรู้สู่ผู้อื่น

2.4 สร้างเครือข่ายการรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรีและประจวบคีรีขันธ์

2.5 สร้างสื่อ/สร้างนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์เพื่อการเรียนรู้การตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและโรคมะเร็งเต้านม

3. วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคจากการดำเนินโครงการ

ประชุมคณะกรรมการดำเนินโครงการเพื่อวิเคราะห์ปัญหา/อุปสรรคจากการดำเนินโครงการ และวิเคราะห์แนวทางการดำเนินงานจากข้อเสนอแนะในการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างคณะกรรมการจากมูลนิธิถันยรักษ์ คณะกรรมการดำเนินโครงการ อาจารย์ที่ปรึกษาชมรม และตัวแทนนักศึกษา

4. ประชุมกำหนดแนวทางในการปรับปรุงการดำเนินโครงการ

ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการพัฒนารูปแบบการกิจกรรม ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีได้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการภารกิจพิชิตมะเร็งเต้านม จัดตั้งชมรมถันยรักษ์ในมหาวิทยาลัยราชภัฏ ประจำปี 2565 จากมหาวิทยาลัยราชภัฏทั้ง 26 แห่ง เข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ 12 แห่ง โดยผลการแข่งขันพบว่าชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้รับรางวัล “รองชนะเลิศอันดับ1”

10. ภาคผนวก

10.1 การรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมให้กับสมาชิกชมรมและบุคลากรในมหาวิทยาลัย ผ่านการบูรณาการกับการเรียนการสอนในรายวิชาทฤษฎีและรายวิชาปฏิบัติ การออกหน่วยบริการในกิจกรรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัย



ภาพการจัดกิจกรรมให้ความรู้ในการตรวจคัดกรองและการป้องกันมะเร็งเต้านมแก่นักศึกษาใหม่ของคณะ
พยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ ปีการศึกษา 2565



**กิจกรรมอบรมให้ความรู้
และการตรวจเต้านมตนเอง
เบื้องต้นแก่นักศึกษาใหม่**

โครงการต้นซรัภย์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

วันพุธที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ.2565
ณ ห้องประชุมพะยอมแก้วกำเนิด อาคารสุเมรตันติเวชกุล
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

โดยคณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ



ภาพการจัดกิจกรรมให้ความรู้ในการตรวจคัดกรองและการป้องกันมะเร็งเต้านมให้แก่นักศึกษาใหม่ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ประจำปีการศึกษา 2565



ภาพการจัดกิจกรรมให้ความรู้ในการตรวจคัดกรองและการป้องกันมะเร็งเต้านมให้แก่นักเรียนโรงเรียนสาธิต
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



ภาพการออกหน่วยบริการและให้ความรู้ในกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

10.2 กิจกรรมสร้างแกนนำเพชรถันยรักณ์ ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมสร้างแกนนำนักเรียน/นักศึกษาตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

10.3 การรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและมะเร็งเต้านมโดยเชื่อมโยงกับเครือข่ายเดิม ในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรีและประจวบคีรีขันธ์



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมให้กับโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหัวสะพาน อำเภอเมือง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมให้กับกลุ่มนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษา ม.5 และ 6 โรงเรียนหนองหญ้าปล้องวิทยา จังหวัดเพชรบุรี



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมให้กับกลุ่มนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษา ม.5 และ 6
โรงเรียนชะอำคุณหญิงเนื่องบุรี



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมให้กับกลุ่มนักเรียน ชั้นประถมศึกษาโรงเรียน
ตำรวจตระเวนชายแดน (ป่าเกออะญอ) อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมให้กับกลุ่มนักเรียน ชั้นประถมศึกษาและมัธยม
โรงเรียน โรงเรียนอานันท์ ตำบลหนองพลับ อ.หัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



คณะพยาบาลศาสตร์และวิทยาการ
สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏ
เพชรบุรี
23 ก.ย. · 🌐

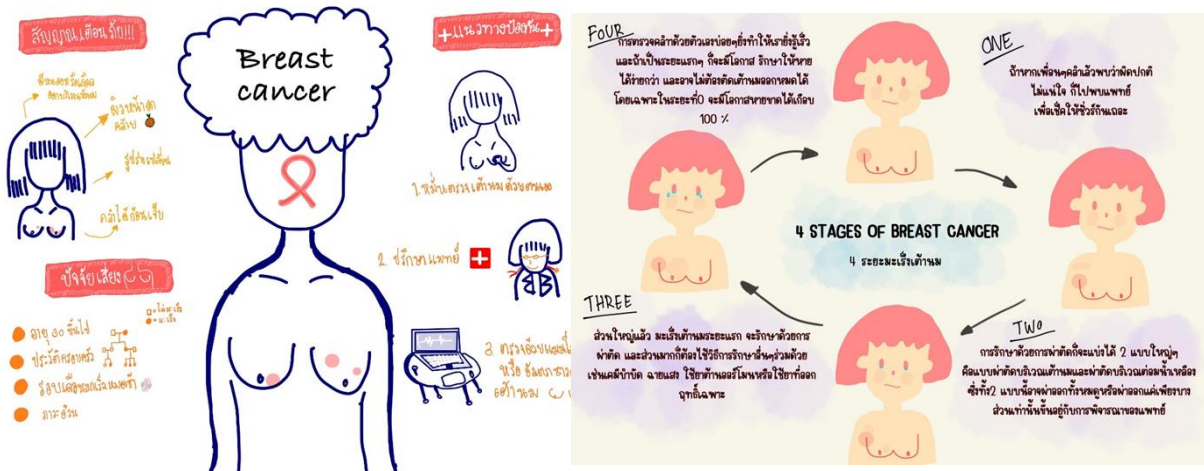
📌 NPT Q&A 📌
"วิทยากรนำรู้ ด้วยความห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ"
ประจำเดือนกันยายน
โดย สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

📌 เข้าชมเว็บไซต์ 📌
<http://nurse.pbru.ac.th>



ภาพการรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเองและโรคมะเร็งเต้านมผ่านสื่อต่างๆ

10.4 การสร้างและประกวดคลิป การสร้างนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ (สร้างจากอุปกรณ์พื้นถิ่นหรือสร้างด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยที่ใช้งานได้จริงและมีต้นทุนเหมาะสม) และสื่อการเรียนรู้การตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง และโรคมะเร็งเต้านม



10.5 การจัดกิจกรรม Breast Care Expo เพื่อรณรงค์และให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง



10.6การดำเนินกิจกรรมชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการใช้ E-learning ให้กับนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ฯ



ภาพการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกวิธีให้กับ อสม.ตำบลต้นมะม่วง
จังหวัดเพชรบุรี



ภาพการจัดกิจกรรมพี่ปับน้อง ชมรมถันยรักษ์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
พี่ปับน้อง ชมรมถันยรักษ์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

10.7 ภาพการจัดกิจกรรม Breast Care Expo Season 2



10.8 ภาพการเข้าร่วมโครงการภารกิจพิชิตมะเร็งเต้านม จัดตั้งชมรมถันยรักษ์ในมหาวิทยาลัยราชภัฏ
ประจำปี 2565 รอบชิงชนะเลิศ



ชมรมถันยรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้รับรางวัล “รองชนะเลิศอันดับ1”