

ภาควิชา  
การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น  
คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



# “หนูน้อยปลอดภัย..ไร้อุบัติเหตุ”



ตอนที่ 1: บทนำและอุบัติเหตุใน  
เด็กวัยทารก

อาจารย์ เรือเอกหญิง สุพัตรา นุตรักษ์  
อาจารย์ วรณไพโร แยมมา



# บทนำ

อุบัติเหตุเป็นสาเหตุของการบาดเจ็บและเสียชีวิตในเด็กที่พบได้บ่อย และยังเป็นปัญหาที่สำคัญของประเทศ ดังนั้นผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น บิดา มารดา หรือผู้ดูแล ต้องตระหนักในการป้องกันอุบัติเหตุต่างๆที่อาจเกิดขึ้นจากปัจจัยต่างๆ ทั้งนี้พยาบาลเด็กเป็นบุคคลหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญในการช่วยลดอุบัติเหตุหรือการบาดเจ็บที่สามารถป้องกันได้ โดยการให้ความรู้และสร้างความตระหนักกับบิดา มารดา หรือผู้ดูแล ในเรื่องการรักษาความปลอดภัยให้แก่เด็ก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กปฐมวัยซึ่งหมายถึง เด็กแรกเกิด จนถึงอายุ 6ปี (กระทรวงสาธารณสุข,2558) ซึ่งเป็นวัยพื้นฐานที่สำคัญให้สามารถเติบโตในวัยถัดไปและเป็นผู้ใหญ่ที่สมบูรณ์ในอนาคตได้

ทั้งนี้ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุหรือการบาดเจ็บในเด็ก มีดังนี้



# 1. ปัจจัยจากตัวเด็ก

## 1.1 วัยของเด็ก

โดยเฉพาะอย่างยิ่งวัยเด็กเล็กหรือวัยเตาะแตะ เนื่องจากการเจริญเติบโตทางร่างกายยังไม่สมบูรณ์ ได้แก่ การใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ เช่น แขนและขา การใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก เช่น การใช้นิ้วมือหยิบจับสิ่งของต่างๆ ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้มือและตายังไม่สัมพันธ์กัน เป็นต้น จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กได้รับอุบัติเหตุได้มากที่สุด ซึ่งเกิดจากความซุกซน ความอยากรู้อยากเห็น ชอบทดลอง กระโดดโลดเต้น ปีนป่าย ชอบการผจญภัย และชอบทำหายด้วยความรู้เท่าไม่ถึงการณ์





# 1. ปัจจัยจากตัวเด็ก (ต่อ)

## 1.2 เพศของเด็ก

พบว่าอุบัติเหตุหมัก  
เกิดขึ้นในเด็กชายมากกว่า  
เด็กหญิง เพราะโดยธรรมชาติ  
เด็กชายมีความซุกซน กล้า  
แสดงออก ชอบเสียง และชอบ  
ผจญภัย





# 1. ปัจจัยจากตัวเด็ก (ต่อ)

## 1.3 สภาพทางกายของเด็ก

สภาพทางกายของเด็กที่ไม่ปกติ เช่น ความเห็นดีเห็นน้อย สายตาสั้น หูตึง แขนขาพิการ เด็กที่มีปัญหาทางอารมณ์ เด็กที่มีความผิดปกติทางร่างกายหรือเด็กที่อยู่ในสภาวะเจ็บป่วย ล้วนส่งผลให้ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่ จึงทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายกว่า





## 2. ปัจจัยจากบิดามารดา หรือผู้ดูแลเด็ก

การขาดความเอาใจใส่จากบิดามารดา/ผู้ดูแล จากหลายสาเหตุ เช่น มีภารกิจมาก ขาดความรู้ในการเลี้ยงดูเด็กอย่างถูกวิธี ไม่ได้เฝ้าดูใกล้ชิด หรือจากสภาพทางร่างกาย อารมณ์และจิตใจของบิดามารดา/ผู้ดูแล ที่ผิดปกติ เช่น การเจ็บป่วย ร่างกายพิการ มีภาวะเครียด ซึมเศร้า โกรธจากสิ่งต่างๆ ทำให้ขาดความสนใจขาดความระมัดระวังในการดูแลเอาใจใส่เด็ก





### 3. ปัจจัยสิ่งแวดล้อม

สิ่งแวดล้อมด้านกายภาพและสิ่งแวดล้อมด้านสังคม เป็นสาเหตุให้เกิดอุบัติเหตุในเด็กได้โดยสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ เช่น ถนน แม่น้ำ คลอง สระน้ำ สนามเด็กเล่น บริเวณบ้านที่มีอุปกรณ์เครื่องใช้ที่เก่าชำรุด และมีการวางทิ้งของไว้อย่างไม่เป็นระเบียบ รวมถึงของเล่นเด็กที่ไม่ได้มาตรฐาน หรือสนามเด็กเล่นที่มีอุปกรณ์ชำรุด เป็นต้น





# อุบัติเหตุในเด็กปฐมวัย แต่ละช่วงอายุ

ผู้สอนขอนำเสนออุบัติเหตุหรือการบาดเจ็บที่พบบ่อยในเด็ก  
ปฐมวัยแต่ละช่วงอายุตามลำดับ ดังนี้

1. วัยทารก: Infant (แรกเกิด - 1 ปี)
2. วัยเตาะแตะ หรือวัยเด็กเล็ก: Toddler (1-3 ปี)
3. วัยก่อนเรียน: Pre-school (3-6 ปี)

ทั้งนี้ในบทเรียน ตอนที่ 1 นี้ ผู้สอนจะขอกล่าวถึงเฉพาะ  
อุบัติเหตุหรือการบาดเจ็บที่พบบ่อยในเด็กปฐมวัย ช่วงวัยทารก ดังนี้





# 1. การพลัดตกหกล้มหรือตกจากที่สูง

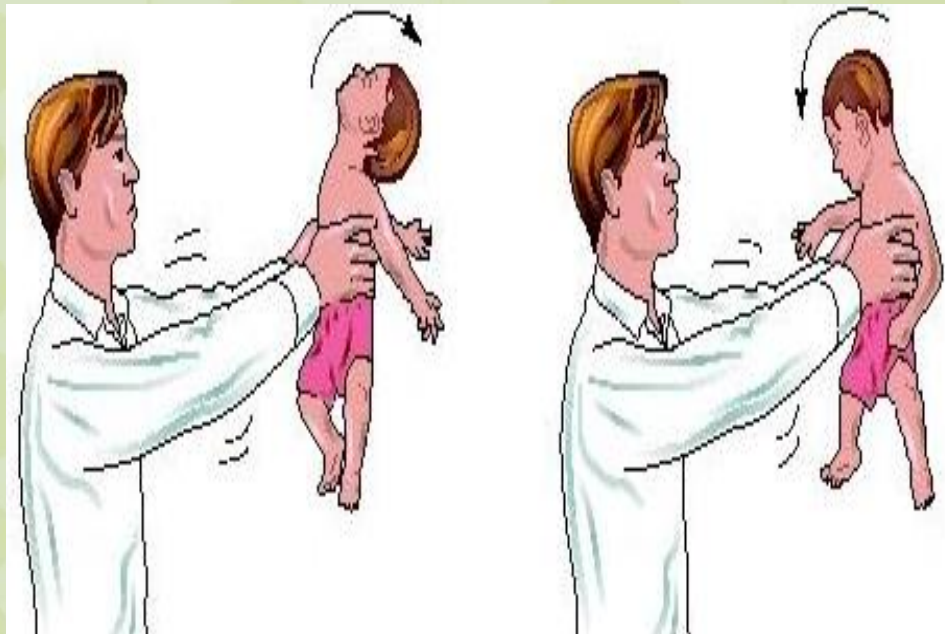
เด็กวัยนี้จะเริ่มเคลื่อนที่ได้ดีและเร็วขึ้นจากการกลิ้ง คืบคลาน เกาะเดิน และเดินได้เอง หากผู้ดูแลไม่เข้าใจพัฒนาการของเด็กจะเป็นผลทำให้เด็กมีความเสี่ยงต่อการตกบันได ตกเตียง ตกโซฟา เป็นต้น





## 2. การเขย่าตัวเด็ก

โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ดูแลที่มีอารมณ์หงุดหงิดกับการร้องไห้ของเด็ก และต้องการเขย่าให้เด็กหยุดร้อง ทั้งนี้การเขย่าตัวเด็กทำให้มีเลือดออกในสมองและประสาทตา ส่งผลให้เด็กพิการทางสมอง ตาบอด หรือเสียชีวิตได้





### 3. การอุดกั้นทางเดินหายใจ

เด็กสามารถเรียนรู้สิ่งแหวดล้อมด้วยการเอาสิ่งที่สนใจใส่เข้าปากซึ่งอาจทำให้สำลัก อุดกั้นทางเดินหายใจและเสียชีวิตได้ นอกจากนี้เด็กที่คลานได้ เดินได้ จะพบความเสี่ยงต่อเส้นสายรัดพันคอทำให้ขาดอากาศหายใจ เช่น สายผ้าม่าน เชือกกระตุกมูลี่ที่ขดเป็นวงกลม เป็นต้น





## 4. กลุ่มอาการทารกเสียชีวิต เฉียบพลันโดยไม่ทราบสาเหตุ (Sudden Infant Death Syndrome: SIDS)

เบาะที่นอนหรือหมอนที่นุ่ม  
และมีขนาดใหญ่ ผ้าห่มหนา กอง  
เสื่อผ้า หรือถุงพลาสติก สิ่งเหล่านี้อาจ  
กดทับหรือคลุมใบหน้า ปาก และจมูก  
ของเด็กทำให้ขาดอากาศหายใจและ  
เสียชีวิต หรือการนอนคว่ำเป็นท่านอน  
ที่อันตรายสำหรับทารกแรกเกิดจนถึง  
อายุ 4 เดือนเพราะใบหน้า ปาก และ  
จมูกของเด็กอาจกดทับกับที่นอนทำ  
ให้ขาดอากาศหายใจและเสียชีวิตได้

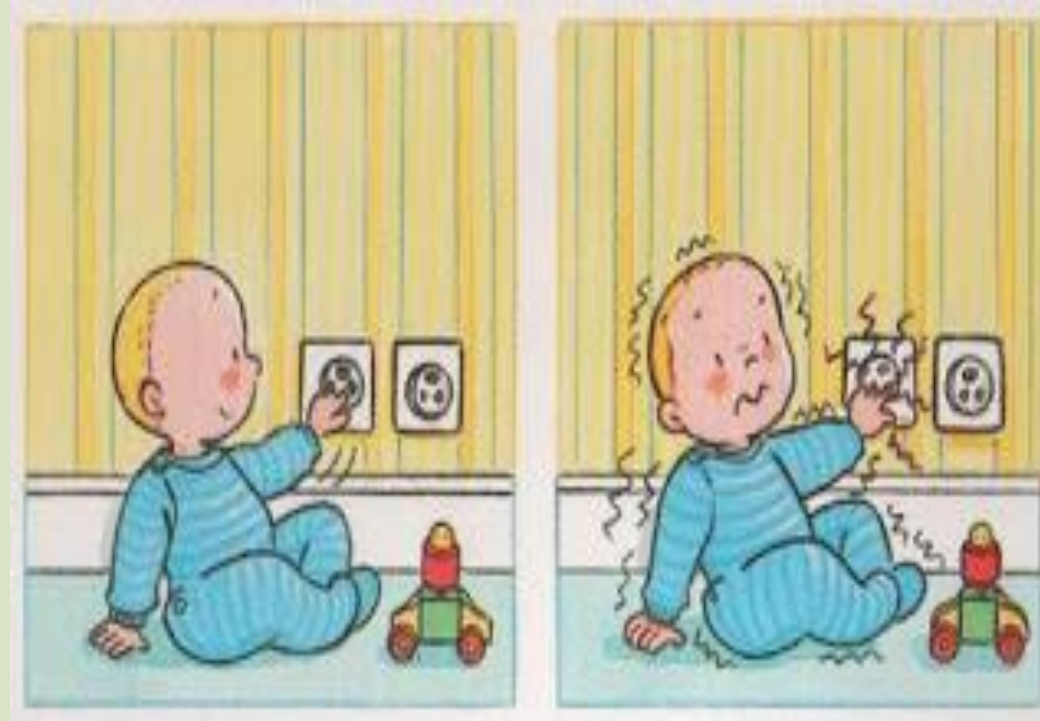
ที่มา <https://parachute.ca/en/injury-topic/fall-prevention-for-children/>





## 5. ความร้อนลวก

บิดามารดา/ผู้ดูแล อาจ  
ถือแก้วที่มีน้ำร้อนแล้วเด็กคว้า  
แก้วทำให้ราดตัวเด็ก หรือ  
สายไฟของกาน้ำร้อนที่ห้อยอยู่  
ต่ำในระดับที่เด็กสามารถดึง  
กระชากให้ล้ม และน้ำร้อนราดตัว  
เด็กได้ หรือเด็กที่เริ่มคลานได้  
มักจะใช้นิ้วแหย่ปลั๊กไฟหรือกัด  
สายไฟ เป็นต้น



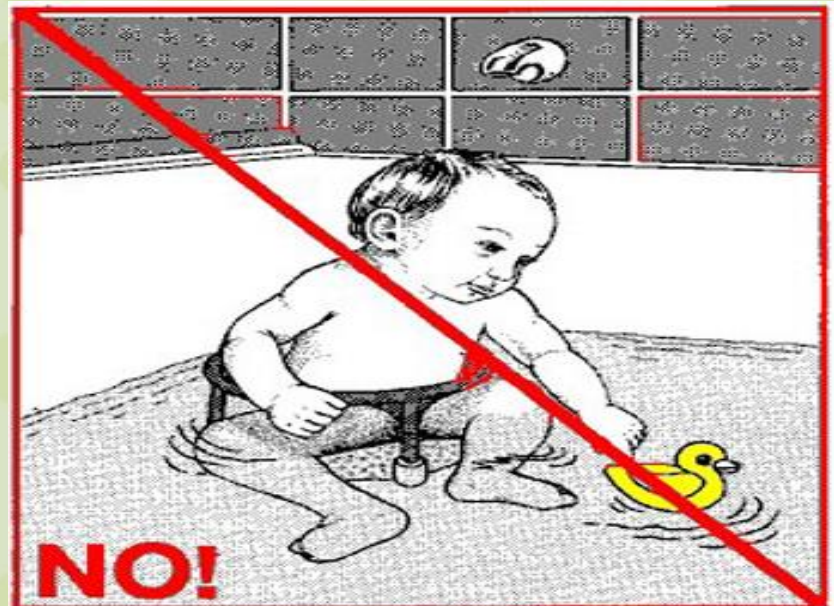
ภาพแสดงเด็กใช้นิ้วแหย่ปลั๊กไฟซึ่งอาจทำให้ถูกไฟดูด

ที่มา: <https://arbeitsmaterial.blogspot.com/2016/08/gefahrkarten.html>



## 6. การจมน้ำ

เด็กอายุมากกว่า 6 เดือนแม่จะเริ่มนั่งเองได้ แต่ห้ามให้เด็กนั่งเล่นตามลำพังในอ่างน้ำหรือกะละมังที่มีน้ำอยู่ระดับสูง ทั้งนี้แม้มีระดับเพียง 5 เซนติเมตรก็อาจทำให้เกิดการจมน้ำได้ โดยเหตุการณ์ที่พบได้บ่อยคือ การจมน้ำในบ้าน คลอง ร่องน้ำ ทั้งนี้ร้อยละ 38 ของเด็กที่จมน้ำเสียชีวิตในเด็กเล็กและมีผู้ดูแลรับผิดชอบอยู่แต่ผู้ดูแลเด็กมักเผลอชั่วขณะ เช่น เดินไปล้างจาน ตากผ้า รับประทานอาหาร หรือเผลอหลับ เป็นต้น





## 7. สารพิษ

เด็กวัยนี้สามารถคลานหรือเดินไปตามบริเวณต่างๆ ของบ้านได้ ทำให้สามารถเข้าถึงสารพิษต่างๆ ได้ หากผู้ดูแลเก็บไม่พ้นมือเด็กหรือไม่มีอุปกรณ์ ล็อกตู้ที่ใช้เก็บน้ำยาหรือสารเคมีที่เป็นอันตรายแก่เด็ก





“ขอบคุณพี่ ๆ ที่ตั้งใจเรียน  
เพื่อมาดูแลผมและน้อง ๆ...  
ขอเชิญพี่ ๆ พบกับเนื้อหา  
อุบัติเหตุในเด็กวัย  
เตาะแตะหรือวัยเด็กเล็ก  
(1-3 ปี) และวัยก่อนเรียน  
(3-6 ปี) ในบทเรียนครั้ง  
ถัดไปนะครับ”

